

# Jak zostać pewnym siebie?

Poznaj [33 konkretne sposoby](#), które pomogą Ci zwiększyć pewność siebie!

Nie wierząc w siebie, z reguły przyjmujemy to, co nam los przyniesie. Nie walczymy o swoje, po prostu płyniemy z prądem. Niezależnie od tego, dokąd on nas niesie. Stajemy się jak trzcina na wietrze, miotana to w tę to w tamtą stronę.

## To można skutecznie zmienić!

Wiele osób ma problemy z pewnością siebie. Najczęściej bierze się to z faktu, iż w dzieciństwie z reguły ludzie są za coś karani, a nie nagradzani. Mówi się im, co zrobili źle, że są źli, niegrzeczni, a rzadko się ich chwali za zrobienie czegoś dobrze. **Czy jest Ci to znane?**

**Jak możesz wierzyć w siebie, skoro tyle razy mówiono Ci:**

- "nie możesz być taki jak twój brat?"
- "co z ciebie wyrośnie?!"
- "jak ty wyglądasz?!"
- „jesteś do niczego"
- "siedź cicho i się nie odzywaj!"
- "dzieci i ryby głosu nie mają"

**No, jak?**

Później, gdy człowiek staje się doroślejszy wszyscy, jak za sprawą czarów powtarzają — uwierz w siebie! **Znaj swoją wartość!** Nie daj się wykorzystywać! Powtarzają to, choć im samym tej pewności w większości przypadków brakuje...

Na szczęście można coś z tym zrobić. [Pewności siebie można się nauczyć](#). Ba, jej trzeba się nauczyć. Dla własnego dobra, dla własnego dobrego samopoczucia, dla własnych sukcesów!

Osiągnięcie sukcesu wiąże się z wcześniejszym podjęciem ryzyka rozpoczęcia świadomego życia.

## Poznaj 33 konkretne sposoby, które pomogą Ci zwiększyć pewność siebie

Poradnik "Jak zwiększyć pewność siebie" zawiera **33 proste sposoby do codziennego wykorzystywania w swoim życiu**. Nie wymagają specjalnych umiejętności, ani wiedzy, ani wielu wyrzeczeń. Może je stosować każdy od zaraz! Jest tylko jeden haczyk... trzeba zacząć to robić!

Co możesz zrobić, by zwiększyć poczucie własnej wartości? Jak możesz zwiększyć swoją pewność siebie? Dowiesz się z e-poradnika "Jak zwiększyć pewność siebie", który możesz [zamówić tutaj>>](#)

Aby Cię bardziej zachęcić do podjęcia tej pozytywnej zmiany w Twoim życiu wiedz, że dodatkowo otrzymasz **bonus w postaci e-kurs w wersji short "Jak w 31 dni stać się bardziej pewnym siebie"**. Codziennie na Twoją skrzynkę e-mail będzie przychodzić pozytywna wskazówka pobudzająca Twoją pewność siebie.

## Spis treści

- Sposób 1. Otaczaj się „pozytywkami”
- Sposób 2. Słuchaj siebie
- Sposób 3. Unikaj plotek
- Sposób 4. Spójrz w lustro
- Sposób 5. Mów do siebie
- Sposób 6. Unikaj negatywnych sytuacji
- Sposób 7. Przytul się... do siebie!
- Sposób 8. Rób to, co sprawia Ci przyjemność
- Sposób 9. Bądź ze sobą szczery
- Sposób 10. Przyjmuj komplementy
- Sposób 11. Przywitaj się
- Sposób 12. Próbuuj do skutku
- Sposób 13. Bądź odpowiedzialny
- Sposób 14. Stój wyprostowany
- Sposób 15. Udawaj
- Sposób 16. Przyjmuj „wesołe” kalorie
- Sposób 17. Bądź aktywny!
- Sposób 18. Nigdy nie mów: nigdy!
- Sposób 19. Podejmij wyzwanie
- Sposób 20. Ubierz się elegancko
- Sposób 21. Zadawaj właściwe pytania
- Sposób 22. Ucz się
- Sposób 23. Naucz się czegoś nowego
- Sposób 24. Wyluzuj
- Sposób 25. Pokaż, jak to zrobić
- Sposób 26. Wytrwaj w postanowieniu
- Sposób 27. Zrób listę
- Sposób 28. Pomóż
- Sposób 29. Zrób coś szalonego!
- Sposób 30. Okazuj wdzięczność
- Sposób 31. Używaj języka zwycięzców
- Sposób 32. Bądź obserwatorem
- Sposób 33. Kochaj życie

Stosując chociaż kilka z opisanych w poradnik sposobów we własnym życiu **z każdym dniem będziesz nabierać coraz większej pewności siebie**. Możesz stosować wszystkie opisane w poradniku sposoby lub tylko te, które uznasz, za najważniejsze w Twojej sytuacji.

Możesz codziennie wdrażać w swoje życie jeden sposób, by po miesiącu stać się kimś z kim ludzie uwielbiają przebywać. Będiesz zupełnie nową osobą. Jest tylko jedno ale... musisz chcieć **zacząć stosować te sposoby**. Bez Twojego udziału cuda się nie zadzieją.

## ZAMÓW KURS