

# „ Sekret, by pokonać astmę i męczący kaszel raz na zawsze Czy wiesz jak wyleczyć ataki astmy i stan zapalny oskrzeli raz na zawsze? ”

## [strona www](#)

*„Kilka osób z mojego otoczenia nie mogło uwierzyć, że kupiłam Królewską Gynostemę. Śmiały się, że marzyło mi się życie bez kaszlu, napadów duszności, ucisku w klatce piersiowej, świszającego oddechu i nadmiernej produkcji płwociny, po tych wszystkich nieudanych terapiach, wziewach, inhalacjach, doustnych środkach rozkurczających oskrzela, tabletkach przeciwzapalnych, iniekcjach, immunoterapiach, nieskutecznych metodach relaksacyjnych, fizykoterapii, psychoterapii i gimnastyce oddechowej które doprowadziły do kołatania serca, lęków, strachu, paniki, a czasem ataków agresji, dodatkowo mdłości, zaburzenia wzroku, zawrotów głowy, nudności i złego samopoczucia, a co gorsza nasiliły kaszel.*

*Ja jednak uważałam, że to nie była zła decyzja. Dokładnie przeczytałam opis, produktu, wyniki badań naukowych i opinie prawdziwych klientów podpisane imieniem i nazwiskiem. Dokładnie przestudiowałam całą zawartość strony i doszłam do wniosku, że jest to dokładnie taki produkt, którego mi najbardziej potrzeba.*

*Ostatecznie przekonał mnie fakt, że to o czym piszą na tej stronie brzmi logicznie: ponieważ żyję w ciągłym stresie spowodowanym oczekiwaniem na atak astmy i nie mam czasu aby odpowiednio dbać o zdrowie, wiecznie chrząkam, mam zadyszkę a w nocy nie mogę spać z powodu duszności, kaszlu i ucisku w klatce. W mojej diecie z całą pewnością brakowało składników zawartych w Gynostemie. W moim organizmie była zaburzona równowaga, co objawiało się kaszlem, uciskiem w klatce piersiowej, nadmierną produkcją flegmy, zaburzeniami snu oraz częstymi napadami duszności w godzinach nocnych.*

*Dzisiaj już nikt się nie śmieje. Prawdę mówiąc wszyscy zdębieli, gdy pozbyłam się kaszlu i nie chrząkam, nie mam zadyszki, jestem wyspana i wypoczęta bo nie mam ataków astmy w nocy, przestała boleć mnie głowa z nerwów i znikło przygnębienie. Zaskoczyło ich, że nie mam tych okropnych objawów schorzenia w wyniku kontaktu z alergenem (w moim przypadku była to sierść Filemona - kota siostry), w trakcie wzmożonego wysiłku fizycznego oraz zimą podczas oddychania mroźnym powietrzem i w trakcie infekcji (bakteryjnych, wirusowych) układu oddechowego. Zobaczyli jak mała, ale bardzo inteligentna zmiana w diecie wpłynęła na moje zdrowie i dobre samopoczucie.”*

## **Pijesz Gynostemę a zyskujesz dużo więcej**

**P**ijesz Gynostemę królewską, więc panujesz nad swoim zdrowiem i co za tym idzie - astmą oskrzelową, snem i stresem. Panujesz nad równowagą swojego organizmu. Tekst ten kieruję do wszystkich, którzy chcą być zdrowi, lecz brakuje im czasu, aby odpowiednio planować i komponować swoją dietę. Kieruję go do tych, którzy podejmują

racjonalne decyzje i rozumieją, że stan ich zdrowia w dużej mierze zależy od jakości stosowanych ziół oraz suplementów diety.

## [Strona www](#)

### **Zrób sobie test kontroli astmy**

**W leczeniu astmy dąży się do wyeliminowania dolegliwości z nią związanych** (ataki duszności, kaszel) oraz zminimalizowania stosowania szybko działających leków rozkurczających oskrzela. Uzyskanie tego stanu określa się mianem **pełnej kontroli choroby**. U chorego z optymalną kontrolą choroby nie powinny się w ogóle pojawiać uciążliwe objawy: kaszel, duszność w nocy i nad ranem, duszność po wysiłku.

Zapraszamy do zapoznania się z naszym testem i udzielenie odpowiedzi na postawione pytania. **Z wynikiem tego testu każdy Pacjent powinien zgłosić się na wizytę do lekarza alergologa.**

Prosimy zaznaczyć **1 odpowiedź na każde pytanie** (punktacja przy każdej odpowiedzi, a wynik powstaje po zliczeniu punktów)

#### **PYTANIA:**

**1.** Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni astma powstrzymywała Cię od wykonywania zwykłych czynności w pracy/szkole/domu?

- Zawsze (1 pkt)
- Bardzo często (2 pkt)
- Czasami (3 pkt)
- Rzadko (4 pkt)
- Wcale (5 pkt)

**2.** Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni miałeś duszność?

- Częściej niż raz dziennie (1 pkt)
- Raz dziennie (2 pkt)
- 3 do 6 razy w tygodniu (3 pkt)
- 1 lub 2 razy w tygodniu (4 pkt)
- Wcale (5 pkt)

**3.** Jak często w ciągu 4 ostatnich tygodni budziłeś się w nocy lub rano, wcześniej niż zwykle, z powodu objawów związanych z astmą (np. świszczący oddech, kaszel, duszność, ucisk lub ból w klatce piersiowej)

- 4 noce w tygodniu lub częściej (1 pkt)
- 2-3 noce w tygodniu (2 pkt)
- 1 raz w tygodniu (3 pkt)
- 1-2 razy w tygodniu (4 pkt)
- Wcale (5 pkt)

**4.** Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni używałeś doraźnie szybko działającego leku wziewnego?

- 3 razy dziennie lub częściej (1 pkt)
- 1 lub 2 razy dziennie (2 pkt)
- 2-3 razy w tygodniu (3 pkt)
- 1 raz w tygodniu lub rzadziej (4 pkt)
- Wcale (5 pkt)

**5.** Jak oceniłbyś swoją kontrolę nad astmą w ciągu ostatnich 4 tygodni?

- W ogóle niekontrolowana (1 pkt)
- Słabo kontrolowana (2 pkt)
- Umiarkowanie kontrolowana (3 pkt)
- Dobrze kontrolowana (4 pkt)
- W pełni kontrolowana (5 pkt)

#### **Prosimy o zsumowanie swoich wyników**

– **Liczba punktów 25** - GRATULACJE!!!!

W ciągu ostatnich 4 tygodni choroba była pod pełną kontrolą. Nie wystąpiły żadne objawy astmy, ani żadne utrudnienia w życiu codziennym spowodowane chorobą. Jeśli ten stan się zmieni w ciągu następnych 4 tygodni, koniecznie skontaktuj się z lekarzem.

– **Liczba punktów: 20-24** - WYNIK ZADOWALAJACY!

W ciągu ostatnich 4 tygodni astma była u Ciebie dobrze kontrolowana, jednak to nie była pełna kontrola. Twój lekarz może pomóc osiągnąć cel, jakim jest pełna kontrola astmy.

– **Liczba punktów: poniżej 20 - WYNIK NIEZADOWALAJACY!**

W ciągu ostatnich 4 tygodni Twoja astma nie była właściwie kontrolowana, Twój lekarz może zlecić odpowiednie postępowanie, by Twoja kontrola nad chorobą była większa.

Jeśli nie masz problemów z dychawicą oskrzelową, bezsennością i stresem. Jeśli nie szukasz wiedzy na temat tego:

- jak pozbyć się astmy oskrzelowej,
- jak zapomnieć o przewlekłych zapaleniach oskrzeli,
- jak pozbyć się uczucia ciężaru, ucisku i ściskania w klatce piersiowej,
- jak raz na zawsze zlikwidować suchy, wlokący się kaszel i uczucie braku powietrza, tchu,
- co zrobić, aby pozbyć się okresowych napadów trudności w oddychaniu,
- jak zapanować nad świszczącym oddechem i graniem w piersiach,
- co zrobić, aby zapomnieć o wiecznym chrząkaniu i zadyszce,
- jak pozbyć się nadmiernej produkcji płwociny,
- co zrobić, aby spać głęboko i pozbyć się bezsenności spowodowanej nocnymi napadami duszności,
- jak uzyskać olbrzymi spokój wewnętrzny,
- jak minimalnym nakładem mieć dużo energii i dobre samopoczucie.

Jeśli ta wiedza Cię nie interesuje, to nie czytaj dalej. Nie zainteresuje Cię **praktyczna wiedza** jak wprowadzić **inteligentne zmiany w diecie** i cieszyć się dobrym zdrowiem i samopoczuciem.

## Tylko wyobraź sobie

„Stajesz przed lustrem - roześmiana twarz. Nie możesz się nadziwić. To jest twarz zdrowego i wypoczętego człowieka. Koniec z astmą oskrzelową i nawracającym zapaleniem oskrzeli. Skończyły się bezsenne noce i wieczne poczucie zmęczenia. W końcu nie kaszlesz i nie chrząkasz. Nie ściska w klatce piersiowej. Oddychasz lekko i zdrowo.

.....  
Rano budzisz się wyspana, wypoczęta, przeciągasz się i chętnie wstajesz z łóżka. Pierwszy raz od wielu miesięcy nie masz uczucia braku powietrza, nie masz zadyszki. Skończyły się problemy z produkcją nadmiaru płwociny. Co lepsze, w nocy nie obudził Cię okropny kaszel i napad duszności. Przespałeś całą noc i nie musisz pić mocnej kawy aby się obudzić.

.....  
Słyszysz komentarze znajomych, mnóstwo komentarzy, jak echo w studni: Jak ona ładnie wygląda! Jest taka spokojna i wyciszona, nie kaszle, nie chrząka i nie dyszy! Jak ona to zrobiła, że nie gra jej w piersiach? Zdrowieje w oczach! Co to za kosztowna metoda?

.....  
Ty uśmiechasz się i dalej robisz swoje. Może kiedyś zdradzisz im sekret, tylko tym, których lubisz najbardziej :) Wiesz, że to Królewska Gynostemma - skuteczna roślina o naukowo udowodnionym działaniu. 2 filiżanki Gynostemmy dziennie i znika astma oskrzelowa, a z nią suchy kaszel, duszności, zadyszka, chrząkanie, bezsenność i stres. Mija niepokój i trwożliwe oczekiwanie spowodowane kolejnym atakiem astmy i bezsennością, a także wieczne rozdrażnienie i zubożenie. Bez stresu i wysiłku nawracający uporczywy kaszel odchodzi w zapomnienie. Żadnych syntetycznych tabletek, czy przeciwskurczowych proszków, które działały chwilowo, ale nie dawały trwałej poprawy. Żadnych syntetycznych preparatów (jak inhalacje, tabletki rozkurczające oskrzela i przeciwzapalne), czy ćwiczenia oddechowe, których po prostu nie umiesz robić.

.....  
Dodatkowo znika zmęczenie, apatia, niepokój; masz więcej energii, czujesz się świetnie. Poprawia się koncentracja. A na dodatek spada cholesterol.

.....  
Otwórz oczy. Koniec marzeń? Nie! To nie muszą być marzenia. To jest zwykła rzeczywistość osób, które stosują

naszą Gynostemę, rzeczywistość poparta wieloletnimi badaniami naukowymi i klinicznymi. Ta rzeczywistość może być również Twoim udziałem."

## Strona www

# Opuść tę stronę, jeśli...

Jeśli jesteś całkowicie zadowolony

- ze swojego oddechu,
- z pracy płuc i oskrzeli,
- z jakości swojego snu,
- z umiejętności kontroli stresu,
- ogólnie ze swojego zdrowia i samopoczucia,

... to równie dobrze możesz w tym momencie opuścić tę stronę. Wprowadzenie **inteligentnych zmian w diecie**, które pozwolą Ci niewielkim wysiłkiem dokonać wielkich pozytywnych zmian w Twoim zdrowiu i samopoczuciu już Ci nie pomoże, skoro osiągnąłeś pełnię zdrowia.

Jeśli jednak chciałbyś odkryć i bez problemu wprowadzić **nieprzypoicie skuteczną i prostą zmianę w diecie**. Jeśli chciałbyś zastosować roślinę, która działa tak niesamowicie skutecznie, że będziesz mógł śmiać się z "astmy", **przeczytaj następny akapit**.

### Cichy zabójca - astma

W Polsce choruje na nią od 5 do 10 procent populacji w zależności od regionu kraju. **Objawia się** najczęściej **napadowym kaszlem, świszczącym oddechem** spowodowanym skurczem oskrzeli. Astma - choroba zwana inaczej dychawicą oskrzelową, w której mięśnie okrężne oskrzelików kurczą się powodując zwężenie dróg oddechowych, utrudniając przepływ powietrza.

Astma jest jedną z najbardziej rozpowszechnionych chorób na świecie. światowa Organizacja Zdrowia (WHO) szacuje, iż cierpi na nią **100-150 milionów osób**. Astma jest również przyczyną ponad **180 tysięcy zgonów** jedną z niewielu chorób przewlekłych, której wskaźnik umieralności niepokojąco stale wzrasta.

### Astma przyczyną śmierci Bernarda Marszałka?

Prawdopodobnie **atak astmy** był **przyczyną śmierci** motorowodnego mistrza świata z 2003 roku, **Bernarda Marszałka** - poinformowała matka Bernarda, Krystyna Marszałek. Syn słynnego motorowodniaka, Waldemara zmarł w poniedziałkowy wieczór. Bernard Marszałek szedł w ślady swojego utytułowanego ojca. W 2003 roku został mistrzem świata w motorowodnej klasie 350 cm. Był także wicemistrzem Europy w tej klasie (2002 rok). W 2004 roku podczas M miał groźny wypadek, w wyniku którego doznał urazu kręgosłupa. W ubiegłym roku wrócił do startów. Miał 31 lat, był kawalerem.

## Zaraz poznasz sekret!

**Wyjawię Ci sekret** pierwszej inteligentnej zmiany w podejściu do astmy oskrzelowej i przewlekłych stanów zapalnych błony śluzowej oskrzeli, który łącząc wiedzę z **konwencjonalnej medycyny, fitoterapii, wiedzy starożytnej, medycyny chińskiej i psychologii** pozwala osiągnąć to, co dotąd było zarezerwowane tylko dla nielicznych.

Czy jesteś gotowy na poznanie sekretu?

Właściwie, **dlaczego czytasz ten tekst?** Co Cię obchodzi sekret produktu, którego zadowolonym użytkownikiem wkrótce się staniesz? Też chcesz wiedzieć, co to za siła skłoni Cię do zapłacenia za Królewską

Gynostemę. Jesteś od krok od sekretu, który skłonił do nabycia naszego produktu tysiące obecnych i przyszłych klientów i w tym momencie skłania kolejnych.

## Fakty i liczby

Astma jest jedną z najczęstszych chorób w krajach rozwiniętych - w Europie, Stanach Zjednoczonych, Japonii.

Zarówno na świecie, jak i w Polsce astma wiąże się ze znacznymi **kosztami społecznymi**, a także **ekonomicznymi**. Koszty astmy można podzielić na: bezpośrednie (np. pobyty w szpitalu, wizyty w doraźnej pomocy lekarskiej, płace personelu medycznego, transport chorych, leki, urządzenia do podawania leków, testy diagnostyczne, nauka i edukacja), pośrednie (np. niezdolność do pracy i dni opuszczone w szkole, wypłaty zasiłków chorobowych, przejazdy do lekarza, zgony) oraz niewymierne (np. cierpienie pacjentów).

Najczęstszą **astmą zawodową** w Polsce jest **astma piekarzy**. Według ocen epidemiologicznych w różnych krajach europejskich jej występowanie waha się w granicach 1-45 % zatrudnionych. Tak znaczna rozbieżność jest z jednej strony wynikiem zróżnicowanej eksplozji na alergeny, z drugiej strony wynika z różnych kryteriów diagnozy tej choroby.

**Astma jest czwartą z kolei przyczyną nieobecności w pracy**. Co trzeci astmatyk był w ciągu ostatnich trzech miesięcy na zwolnieniu z powodu tej choroby. Dwóch na trzech chorych na astmę odczuwa objawy choroby przynajmniej dwa lub trzy razy w tygodniu. Dwóch na pięciu - odczuwa je codziennie. Warto więc prowadzić szeroką akcję edukacyjną dotyczącą tej groźnej przewlekłej choroby.

**W Polsce z jej powodu cierpi około 8 procent dzieci oraz 5 procent dorosłych**, a więc jest to około **3 milionów osób**. Częstość występowania tego schorzenia ciągle wzrasta, zwłaszcza u dzieci, które zamieszkują wielkie aglomeracje miejskie.

Astma staje się ogromnym **problemem** u polskich **dzieci w wieku szkolnym**. Nieleczona oraz nierozpoznana choroba wiąże się z poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi oraz kosztami ekonomicznymi. Schorzenie to jest częstą przyczyną absencji szkolnej, problemów w nauce oraz obniżenia sprawności i pogarszania się sytuacji ekonomicznej rodzin.

## Pokażę Ci jak inteligentnie zapanować nad dychawicą oskrzelową, pozbyć się kaszlu, trudności w oddychaniu i napadów duszności...

### ... nawet o tym nie myśląc.

**Czy Twoje obecne wysiłki by pozbyć się astmy, kaszlu, świszczącego oddechu, chrząkania i zadyszki to syzyfowa praca? Wkładasz w nie coraz więcej pieniędzy a rezultaty zupełnie Cię nie zadowolają? Spójrzmy prawdzie w oczy. Czytasz dalej, więc potrzeba Ci rad, **co zrobić, aby efektywnie pozbyć astmy oskrzelowej i przewlekłego zapalenia oskrzeli, a tym samym stresu i bezsenności.****

- Jak bardzo chcesz pozbyć się ataków astmy (tak żeby czuć się świetnie)?
- A ile obecnie masz napadów rocznie, a może masz je co miesiąc?
- Jak często masz zapalenie oskrzeli?
- Jak często brak Ci tchu i powietrza, po prostu się dusisz?
- A jak często masz problemy z nadmiarem płwociny?
- Czy chcesz kontrolować swój sen i nie mieć nocnych duszności?

No właśnie. A to można poprawić. Tę różnicę między rzeczywistością, a stanem zdrowia, który pragniesz osiągnąć, można zlikwidować. Możesz nie mieć napadów astmy, tak jak Ci się marzy, możesz przestać kaszleć, dyszeć i chrząkać. Może przestać Ci grać i świszczeć w piersiach. Niejeden to zrobił i niejeden zrobi. To, czy do nich dołączysz zależy od tego, jak wykorzystasz wiedzę nabytą w [astma-oskrzela.pl](http://astma-oskrzela.pl).

Nie będę owijał w bawełnę. **Przesypianie całej nocy bez ataków duszności jest proste.** Pozbycie się świszczącego oddechu jest prostsze niż Ci się zdaje. Mało tego. Przy tej całej prostocie, pozbycie się uporczywego, duszącego i nawracającego kaszlu może być niemal w 100% automatyczne.

Czynności te są proste, GDY masz **dostęp do super skutecznej Gynostemmy królewskiej.**

Czy Ty też nie chcesz, aby uporczywy kaszel, duszności i trudności w oddychaniu były kulą u Twojej nogi i dlatego interesujesz się **Królewską Gynostemmą** i dlatego coraz bardziej przekonujesz się do pomysłu zastosowania tej super skutecznej rośliny.

### Przełom w terapii - przerwanie cyklu astma-stres-bezsenność

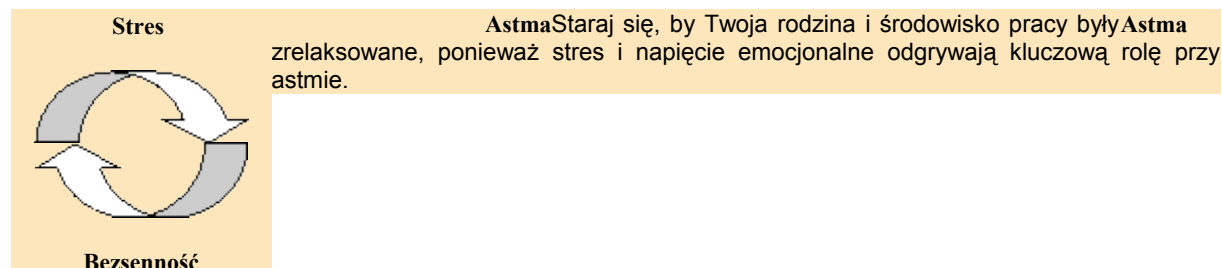
Codzienny **stres, gonitwa, gorączkowa praca** a także **zdenerwowanie** lub **strach** prowadzą u większości chorych na astmę do nasilenia dolegliwości, **zwiększają częstość występowania duszności**, a nawet mogą doprowadzić do **ciężkiego napadu astmy**. Zdenerwowanie z powodu pośpiechu może szybko przerodzić się w uczucie braku powietrza. Należy być tego świadomym i w miarę możliwości unikać tego rodzaju sytuacji! Zdenerwowanie i panika zawsze nasilają odczucie duszności.

Ataki duszności występują najczęściej pomiędzy godziną drugą a piątą nad ranem. Napady duszności i męczącego kaszlu spowodowane są skurczem oskrzeli. Z ich powodu człowiek nie wysypia się, jest zmęczony i przygnębiony z powodu bezsennych nocy. Wiecznie stresuje się napadami astmy i możliwością ich wystąpienia. Astma i jej nocne ataki zaburzają zdrowy sen.

Astma i ciągły lęk wywołują **samonapędzający się cykl astma-stres-bezsenność**.

Bardzo szybko wpada się w błędne koło: coraz bardziej się denerwuje - występują coraz częściej ataki astmy, nasilające się nocą - coraz mniej śpi, więc jeszcze bardziej się denerwuje i ataki są jeszcze częstsze i bardziej uciążliwe - jeszcze krótszy sen. Z każdą nocą jest gorzej. Tak nakręca się **spirala astma - stres - bezsenność**.

**Przerwanie tego błędnego koła** najskuteczniej odbywa się poprzez jednoczesne działanie na wszystkie poziomy. **Gynostemma likwiduje jednocześnie astmę, stres i bezsenność** dlatego ma wyjątkowo wysoką skuteczność w przerwaniu błędnego koła A-S-B.





Dobrze wiemy, czemu nie stosujesz już tych wszystkich syntetycznych preparatów.

Stosowanie ich jest drogie, trudne, pracochłonne i **prawie nigdy** nie przynosi trwałych efektów. Stosowanie ich przypomina szamotanie się ptaka w klatce. Zastosujesz jeden, prześpisz jedną noc, drugą, na chwile znikną ataki nocnych duszności i kaszlu. Stop... znów nie śpisz, znów nie możesz pokonać ataków, więc stosujesz drugą.... i tak bez końca i bez trwałych rezultatów. I możesz tak się miotać do końca życia, jak większość....Nie myśl jednak, że gdybyś tylko trafił na odpowiednią metodę, tę jedyną to, nic nie robiąc zwalczyłbyś astmę oskrzelową. Warto zastosować kilka różnych metod, poeksperymentować z czystej ciekawości. Jednak, żeby mieć **trwałe efekty** musisz dokonać **trwałych zmian**. Trwałych i inteligentnych, czyli super skutecznych i łatwych do zastosowania przez długi okres czasu. Takich, które możesz zastosować prawie automatycznie:

- takich jak zamykanie drzwi, gdy wychodzisz z domu (przypomnij sobie ile razy Ci się zdarzyło wrócić, żeby sprawdzić, czy zamknęłaś drzwi na klucz, a jednak drzwi były zamknięte, wszystko ok.)
- takich jak zmiana biegów, gdy prowadzisz auto
- takich jak chodzenie, bieganie, czy jazda na rowerze

### Kortykosteroidy - używać, czy nie?

Jednym z nie do końca rozstrzygniętych problemów medycyny jest pytanie, czy kortykosteroidy (glikokortykoidy) stosowane miejscowo (np. w inhalacji w astmie) mają oddziaływanie szersze, systemowe. Jednym z przykładów takich oddziaływań jest ewentualny **hamujący wpływ kortykosteroidów na produkcję kortyzolu**, który gra istotną rolę w regulacji hormonalnej wielu procesów życiowych.

Wiadomo, że kortykosteroidy stosowane w celach leczniczych, podawane przewlekle, w dużych dawkach, szczególnie zaś doustnie, **hamują produkcję hormonu przysadkowego**, odpowiedzialnego za stymulowanie kory nadnerczy do wytwarzania kortyzolu. Do niedawna sądzono, że nawet najsilniejsze glikokortykoidy syntetyczne, jeśli są podawane miejscowo, np. wziewnie (w inhalacji), wywierają tylko słabe lub bardzo słabe oddziaływania systemowe.

Jednak już od pewnego czasu wyrażano w tej sprawie wątpliwości, a badania, których wyniki opublikowano w "Archives of Internal Medicine", przypuszczenia te potwierdziły. Użyto w nich różnych wziewnych kortykosteroidów (m.in. beklometazonu, budezonidu, flunizolidu, flutikazonu i triamcinolonu), podawanych za pomocą inhalatorów ze stałym dozowaniem. Mierzono stężenie wewnątrzustrojowego kortyzolu w osoczu i jego dobowej produkcji. Stwierdzono (w różnym stopniu) spadek dobowej produkcji kortyzolu już po pierwszej dawce leków, przy czym największy spadek wystąpił po podaniu flutikazonu, uważanego dziś za najsilniej działający glikokortykoid.

Okazuje się więc, że choć wszystkie inhalowane kortykosteroidy okazały się **skuteczne w leczeniu astmy**, to jednak istnieją **znaczne różnice w ich działaniu systemowym**. Dlatego nie mogą być stosowane zamiennie i nie powinny być podawane w dawkach większych niż niezbędne.

### Stosowanie wziewnych glikokortykosteroidów u dzieci związane jest z ryzykiem zahamowania osi podwzgórzowo-przysadkowo-nadnerczowej.

Zahamowanie wzrastania u dzieci leczonych **kortykosteroidami** jest zjawiskiem złożonym - przyczyniają się do niego różne czynniki (nie tylko czynność osi PPN). Jednym z najważniejszych jest **nasilenie choroby podstawowej (astmy)**. Standardowo sprawność osi PPN ocenia się testem stymulacji z ACTH, podczas którego oznaczane jest wydalanie kortyzolu w moczu. Stosując powyższą metodę, wykazano, że leczenie budezonidem lub beklometazonem w dawkach do 400 ug/24 h lub flutikazonem w dawce 200 ug/24 h jest bezpieczne i nie powoduje zahamowania osi PPN. Opublikowane ostatnio wyniki badań wskazują jednak, że standardowy test z ACTH nie jest wystarczająco czułą metodą rozpoznawania zaburzeń osi PPN, zwłaszcza o łagodnym nasileniu.

Przewlekle stosowanie wziewnych preparatów **kortykosteroidów** powoduje niewielkie, ale znamienne, **zahamowanie osi podwzgórzowo-przysadkowo-nadnerczowej u dzieci chorych na astmę**, efekt flutikazonu w dawce 200 ug/24 h jest jednak mniejszy niż budezonidu w dawce 400 ug/24 h. Leczenie budezonidem powoduje ponadto znamienne zwolnienie tempa wzrastania dzieci.

Wszystkie te czynności wykonujesz **automatycznie**, bez konieczności myślenia o nich i super skutecznie. Takie są też zmiany w diecie, które proponuję. Gdy tylko je zautomatyzujesz działają jak jazda na rowerze. Robisz swoje jak należy i kontrolujesz kaszel oraz przesypiasz całą jak należy, bez konieczności głowienia się, jaką

następną metodę, czy jakie tabletki rozkurczające lub przeciwzapalne zastosujesz. **Ciekawy jestem, jak będziesz zaskoczony skutecznością Gynostemmy po tym, jak będziesz ją używać.**

Gynostemma jest **nowym, rewolucyjnym produktem, całkowicie różniącym się od tych, które znasz.** Jest on jednak tak pomyślany, by zachować w nim te **wszystkie pozytywne cechy preparatów, które znasz**, wysoko cenisz i uważasz za skuteczne.

### **Astma - czy wiesz co Ci grozi?**

**Skutki nieprawidłowego leczenia astmy są ogromne** zarówno dla pacjenta, jak i społeczeństwa. Wprawdzie liczba chorych z ciężką astmą jest znamienne niższa od chorych z astmą łagodną, jednak koszty związane z leczeniem tej pierwszej grupy są wielokrotnie wyższe. Dotyczy to zwłaszcza **kosztów związanych z hospitalizacją. Koszty społeczne i ekonomiczne** można istotnie ograniczyć przez odpowiednio prowadzoną prewencję astmy jak i starannie dobrane metody leczenia.

#### **Jakie szkody powoduje przewlekłe zapalenie w oskrzelach?**

Pod wpływem przewlekłego zapalenia w kanałkach oskrzelowych **następuje przerost mięśni gładkich**, które rozrastają się "do wewnątrz", pomniejszając światło dróg oddechowych. Pod nabłonkiem oskrzeli odkłada się włóknisty kolagen, pogrubiający ścianki oraz zwiększa się liczba tzw. komórek kubkowych, które wytwarzają gęsty i lepki, tworzący czopy w oskrzelach śluz. Proces ten doprowadza do **niszczenia (złuszczenia) nabłonka rzęskowego**, który jest odpowiedzialny za oczyszczanie dróg oddechowych.

## **Wyobraź sobie... :**

- panujesz nad astmą oskrzelową
- nie masz przewlekłego zapalenia oskrzeli
- nie odczuwasz uczucia ciężaru, ucisku i ściskania w klatce piersiowej
- nie masz suchego, wlokącego się kaszlu i uczucia braku powietrza, tchu
- pozbyłeś się okresowych napadów trudności w oddychaniu
- zapanowałeś nad świszczącym oddechem i graniem w piersiach
- nie chrząkasz i nie masz zadyszki
- nie odkrztuszasz nadmiaru flegmy
- śpisz zdrowo i głęboko całą noc aż do rana bez ataków duszności,
- panujesz nad stresem

Czy to możliwe? (wróć wyżej i przeczytaj akapit o **czynnościach automatycznych**) I to pijąc tylko 2 (słownie: dwie!) filiżanki naturalnej Gynostemmy? Brzmi dobrze?

To nie wszystko, dodatkowo:

- masz niski poziom cholesterolu
- sprawny układ odpornościowy
- obniżone ryzyko zachorowań na raka
- zwiększoną wydolność serca
- obniżone ryzyko zachorowania na chorobę wieńcową serca
- oczyszczenie arterii i wątroby

Znowu te trzy filiżanki (pomyśl, czy to nie jest proste i automatyczne)? Tak, ale to ciągle nie wszystko.

Wyobraź sobie, że wnikaszk w głąb swojego ciała i na własne oczy dokładnie widzisz, jak Gynostemma królewska:



- neutralizuje wolne rodniki, które są przyczyną starzenia się
- obniża poziom trójglicerydów i wspomaga odchudzanie
- ułatwia oddychanie i obniża ciśnienie krwi.

Załóżę się, że od dawna szukałaś takiego produktu, ale go po prostu nie było! Teraz możesz go mieć, pić, nie kaszłać i nie dusić się, nie chrząkać i nie dyszeć, spać głęboko, kontrolować stres, chudnąć i obniżać cholesterol.

A teraz najlepsze... wszystkie te zmiany uzyskasz minimalnym wysiłkiem. Tak jak napisałem wcześniej, zmiany w diecie, które proponuję są **inteligentne**, tzn. wkładasz **minimum wysiłku** i masz **maksymalne rezultaty**. Jest to możliwe, gdyż preparaty, które proponuję działają wielowymiarowo i powodują efekty kaskadowe - jedna pozytywna zmiana pociąga za sobą lawinę kolejnych pozytywnych rezultatów. Np. pozbycie się astmy oskrzelowej i jej uporczywych dolegliwości (kaszlu, nocnych ataków duszności, nadmiaru płwociny) powoduje to, że Twoje ciało zaczyna wypoczywać co objawia się unormowanym snem, a co za tym idzie obniżeniem poziomu stresu w organizmie spowodowanym ciągłym oczekiwaniem na napad astmy. Mniej się denerwujesz, masz mniej ataków duszności więc więcej śpisz. Powoduje to cofanie się uczucia zmęczenia, rozdrażnienia. Twój mózg zaczyna lepiej funkcjonować. Dalej powoduje to regulację produkcji hormonu kortykoliberyny znajdującej się w mózgu (odpowiedzialnej za wytwarzanie składników łoju w organizmie) cofa się łojetok, trądzik. Mniej łoju w organizmie to mniej problemów ze skórą. Ponadto obniżenie poziomu cholesterolu powoduje cofanie się zmian miażdżycowych, lepszą pracę serca i innych narządów wewnętrznych oraz lepsze samopoczucie, itd.

### Czy wiesz, że...

- Astma jest przewlekłą chorobą zapalną oskrzeli. Jej przebieg charakteryzuje się tym, że kolejno następują po sobie okresy zaostrzeń objawów oraz okresy pełnego zdrowia, stąd często mówi się o zmiennym jej przebiegu.
- Dolegliwości mogą mieć różne objawy i nasilenie. Charakterystyczne objawy to: duszność, utrudniony oddech lub brak tchu, świsty podczas oddychania, ucisk w klatce piersiowej, napady męczącego kaszlu.
- Podczas zaostrzenia objawy astmy mogą ulec takiemu nasileniu, że zagrażają życiu. Aby uniknąć takich niebezpiecznych sytuacji, konieczna jest jak najlepsza kontrola przebiegu choroby polegająca przede wszystkim na odpowiednim leczeniu, unikaniu czynników wywołujących zaostrzenia choroby, ale także na samoobserwacji i samokontroli pacjenta.
- **Zwężenie światła oskrzeli i hamowanie przepływu powietrza jest wywołane czterema mechanizmami:**
  - » Ostrem skurczem mięśni gładkich oskrzeli, w reakcji na alergeny lub inne bodźce drażniące.
  - » Obrzękiem ścian oskrzeli (tkanki łącznej i błony śluzowej), co zmniejsza do "wewnątrz" światło przepływu powietrza,
  - » Przebudową ścian oskrzeli, który to proces jest przewlekły i nieodwracalny,
  - » Zaleganiem w drogach oddechowych gęstego śluzu, który tworzy tzw. czopy śluzowe, zatykające całkowicie drobne rurkowate kanaliki oskrzelików.
- **Ostry skurcz oskrzela powodowany jest najczęściej przez:**
  - » Pospolite alergeny wziewne: roztocze kurzu domowego, pyłki roślin i grzyby, białka zwierzęce, zwierzęta futerkowe,
  - » Fizjologiczne substancje "drażniące" wydzielane przez organizm chorego podczas wysiłku fizycznego, kontaktu oskrzeli z zimnym powietrzem, oparami i lotnymi związkami chemicznymi oraz wskutek silnej reakcji emocjonalnej (płacz, śmiech).

Prawie wszystko lub wszystko może się dokonywać automatycznie. To nie jest utopia. Moi klienci tak pozbywają się astmy oskrzelowej i przewlekłych nawracających stanów zapalnych oskrzeli. Moja rodzina w ten sposób poprawia swoje zdrowie. Setki klientów to robią i polecają kolejnych klientów, bo to działa ekstremalnie skutecznie.

Jak bardzo podnieca Cię myśl, że moment gdy zaczniesz pić Gynostemmę oznacza:

## [Strona www](#)

### Zapotrzebowanie na witaminy, minerały i aminokwasy zawarte w Gynostemmie

W zdrowej diecie - według Instytutu Żywności i Żywienia - powinno znajdować się dziennie:

Witaminy	Minerały		
B <sub>1</sub>	1,6-1,8 mg	Wapń	1200 mg
B <sub>2</sub>	1,8-2,6 mg	Magnez	400-1200mg
B <sub>3</sub>	15-18 mg	Fosfor	800 mg
B <sub>5</sub>	7,0 mg	Potas	100-500 mg
B <sub>6</sub>	2,0 mg	Żelazo	30 mg
k. foliowy	0,28 ug	Cynk	40-50 mg
B <sub>12</sub>	2-3 ug	Miedź	0,5-3,0 mg
C	100-200 mg	Mangan	2,0-5,0 mg
E	10-15 mg	Chrom	100-200 mg
A	0,8-1,0 mg	Selen	200-400 mg
D	0,01 mg		

**Aminokwasy:** człowiek jest w stanie wyprodukować 12 aminokwasów, pozostałe 10 (zwanymi niezbędnymi) musimy dostarczyć w pożywieniu.

WHO poleca **przestrzeganie spożywania dziennej dawki witamin, minerałów i aminokwasów**. Ponieważ pożywienie nie zapewnia wymaganego minimum lekarze zalecają suplementy, które uzupełnią braki.

- **Koniec z nocnymi atakami duszności.** Gynostemma królewska usprawnia działanie układu oddechowego: polepsza pracę płuc, leczy zapalenie oskrzeli, ułatwia oddychanie. Skurcz oskrzeli podczas snu powoduje duszenie się organizmu i jest podstawowym czynnikiem powodującym budzenie się i kaszel w środku nocy i nad ranem. Gynostemma ułatwiając oddychanie eliminuje skurcze oskrzeli i zapewnia zdrowy, krzepiący sen.
- **Koniec z infekcjami dróg oddechowych.** Gynostemma jest środkiem przeciwzapalnym szeroko stosowanym w przypadku chorych na astmę ze względu na działanie przeciwhistaminowe, zmniejszanie obrzęku i przekrwienia a także rozrzedzanie śluzu. Ułatwia ona wydzielanie flegmy z oskrzeli, aby nie dopuścić do zapalenia, jest to bowiem potencjalne siedlisko bakterii. Jest to zioło niezwykle użyteczne gdyż powstrzymuje proces zapalny i w ten sposób zmniejsza ryzyko spastycznego zapalenia oskrzeli które dla astmatyków jest niezwykle niebezpieczne.
- **Koniec z rozdrażnieniem, zdenerwowaniem i strachem wywołującym napady astmy.** Gynostemma królewska zawiera saponiny zwane gypenozydami które odpowiadają za właściwości adaptogenne, czyli są środkiem ułatwiającym przystosowanie się do sytuacji i przeciwdziałającym różnym rodzajom stresu. Można więc powiedzieć, że utrzymują w ciele stan równowagi. Tak więc zależnie od potrzeby organizmu, Gynostemma ułatwia wypoczynek i spokojny sen lub dodaje energii. W sytuacji stresowej adaptogen pozwala człowiekowi w różnych warunkach zachować spokój umysłu oraz doskonale sprostać postawionemu zadaniu. Codzienne stresujące życie nie stresuje wówczas tak bardzo a co za tym idzie maleją dolegliwości związane z astmą, zmniejsza się częstość występowania duszności, kaszlu i ciężkich napadów astmy.

- **Koniec z nerwowością i zaburzeniami snu.** Są to pozytywne rezultaty omówionych już właściwości adaptogennych oraz zapobiegających bezsenności. Gynostemma królewska podnosi próg wrażliwości na stres w organizmie, dzięki czemu dane natężenie stresu nie wywołuje nerwowości i pozwala zachować spokój nawet w trudnej sytuacji. Regulując funkcję wszystkich głównych narządów w ciele Gynostemma zapewnia zdrowy, głęboki sen bez koszmarów i innych zaburzeń.
- **Koniec kłopotów z zasypianiem.** Wodny ekstrakt z Gynostemmy normalizuje pracę serca i ciśnienie krwi. Stabilizacja pracy serca oraz płuc i uspokojenie, likwiduje strach przed kolejnym atakiem astmy. Czas potrzebny na zaśnięcie ulega znaczącemu skróceniu. Powyższy proces ulega wzmocnieniu już po kilku dniach i problemy z zasypianiem odchodzą w przeszłość.
- **Koniec z przedwczesnym procesem starzenia.** Substancje czynne Gynostemmy królewskiej są silnie działającymi przeciwutleniaczami, usuwającymi wolne rodniki z organizmu. Dzięki temu chronią one DNA przed uszkodzeniem (spowodowanym utlenianiem) i opóźniają fizyczny proces starzenia się. Gynostemma redukuje objawy starzenia się organizmu takie jak: zmęczenie, brak energii, osłabienie pamięci, depresja, trudności z utrzymaniem równowagi i bezsenność.
- **I to wszystko pijąc jeden w pełni naturalny produkt** - abyś nie traciła swojego cennego czasu i zdrowia szukając kolejnych metod, czy stosując tabletki rozkurczające oskrzela i przeciwzapalne .

### Gynostemma królewska - pogromca astmy oskrzelowej

W najnowszej literaturze medycznej, zarówno w Chinach, jak i w Japonii, znajduje się bardzo dużo doniesień na temat **wysokiej skuteczności Gynostemmy** w terapii **chronicznego zapalenia płuc**, różnych rodzajów **alergii**, przewlekłego **zapalenia oskrzeli** i **astmy**. Ogólnie Gynostemma wzmacnia i poprawia działanie układu oddechowego.

W **Chinach** Gynostemma jest używana do leczenia **stanów zapalnych, kaszlu**, jako **środek wykrztuśny** do usuwania flegmy, w terapii **przewlekłego zapalenia oskrzeli** i wielu innych chorób układu oddechowego.

Podstawowe działania lecznicze Gynostemmy polega na usuwaniu toksyn, nawilżaniu płuc i pobudzeniu wytwarzania płynów w ciele. Przyspiesza oczyszczanie z flegmy.

Gynostemma działa korzystnie na płuca i znacząco ułatwia oddychanie. Jest niezwykle skuteczna w **leczeniu zapalenia oskrzeli**. W badaniu obejmującym osiemdziesiąt sześć przypadków **skuteczność** ta wyniosła **93%**, w innym na dziewięćdziesięciu sześciu chorych poprawę odnotowało **92%**.

W Prowincji Yunnan Gynostemma została użyta w leczeniu 537 przypadków starczego nieżytu oskrzeli. Wskaźnik całkowitej skuteczności wyniósł 79% po jednym cyklu leczniczym. Odkryto, że **łodyga** była **skuteczniejsza** niż liście w **leczeniu zapalenia oskrzeli**. Jeden cykl leczniczy trwał 10 dni podczas których pacjentom podawano 2,5-3,9g Gynostemmy.

## Co Cię obchodzi Królewska Gynostemma?

**Wyjmij** z portfela 100 złotych i je w tym momencie spal. Już? Nie? To spal 10 złotych. Już? Też nie? Pieniądze są dla Ciebie ważne (dla mnie też). Dlatego **obchodzi Cię Gynostemma**. Ile już 100-złotowych banknotów spaliłaś = wydałaś na przeróżne preparaty? Chodzi mi o to, żebyś nie wyrzucała pieniędzy na kolejne metody i tabletki. Wszystko, co robię w [astma-oskrzela.pl](http://astma-oskrzela.pl) i serwisach powiązanych ma jeden cel. **Twoje zdrowie, samopoczucie, jakość Twojego snu ma ulec drastycznej poprawie, a potem każdego, kto jest ważny w twoim życiu** (pomyśl, jak bardzo wzrośnie komfort życia Twoich bliskich, gdy skończą się Twoje problemy z astmą. Jak bardzo ułatwi to im życie). Co więcej, wszystkie te zmiany mają się odbywać inteligentnie, czyli **minimum wkładu - maksimum osiągnięć**. Brzmi zachęcająco? To już wiesz, dlaczego **chcesz dowiedzieć się więcej o Gynostemmie**.

## Co tutaj powiesz?

„To miejsce zarezerwowaliśmy dla Ciebie. Tutaj umieścimy Twoją historię sukcesu, jaki osiągnąłeś dzięki zastosowaniu Gynostemmy. Ile dni już nie masz napadów astmy? Ile nocy przespałeś bez ataków kaszlu, duszności i ściskania w klatce piersiowej? Od jak dawna nie czujesz obezwładniającego stresu spowodowanego możliwością wystąpienia napadu astmy? Od kiedy zapomniałeś co to chrząkanie i zadyszka? Jak bardzo cieszysz się, że nie masz przewlekłych nawracających stanów zapalnych błony śluzowej oskrzeli?

Nie uwierzysz, jak prosto i szybko zaproponowane przez nas inteligentne zmiany w diecie poprawią Twoje zdrowie i samopoczucie.”

*Tutaj będzie Twoje Imię*

## „Czy będziesz następnym dowodem skuteczności Gynostemmy królewskiej?”

**Tak, tak może się stać.** Osobiście znam wiele osób, które zapomniały o napadach astmy i związanych z nimi bezsennych nocach. Dzięki stosowaniu Gynostemmy nie mają ataków duszności, przespiają teraz od 7 do 10 godzin, nie budzą się w nocy i nie wiedzą co to jest kaszel, brak tchu i trudności z odkrztuszeniem. Znam też wiele osób, które zapanowały nad świszczącym oddechem i graniem w piersiach, mają nad nim pełną kontrolę i oddychają cicho i spokojnie. Znam też wiele takich, których problemy z przewlekłymi stanami zapalnymi oskrzeli skończyły się wraz z wprowadzeniem do diety Gynostemmy. Liczba zadowolonych klientów rośnie lawinowo. Liczba badań naukowych i klinicznych potwierdzających zbawienny wpływ Gynostemmy również rośnie w astronomicznym tempie. Jednak **tylko od Ciebie zależy**, jak skorzystasz z tej wiedzy.

### Gynostemma królewska - super skuteczny adaptogen

Zgodnie z powszechną opinią Gynostemma wykazuje następujące efekty zdrowotne: leczy astmę i przewlekłe zapalenie oskrzeli, spowalnia starzenie, usuwa zmęczenie, powoduje wzrost wigoru, redukuje niedobór tlenu na dużych wysokościach oraz polepsza trawienie, wzmacnia umysł i poprawia funkcje seksualne. Zapobiega także niedorozwojowi umysłowemu w każdym wieku, a szczególnie zapobiega starczej zgrzybiałości. Zaobserwowano, że pomaga uspokoić nerwy i uśmierza ból. Gynostemma wzmacnia ogólny stan zdrowia i silnie przeciwdziała zmęczeniu. Jest używana jako lek na bardzo wiele schorzeń. Tubylcy zbierają ją w stanie dzikim, uprawiają i spożywają. Jest przez nich nazywana "czarodziejską trawą". Największa genialność Gynostemmy tkwi w **szeroim spektrum adaptogennego** działania. Jej działanie jest dwukierunkowe; przywraca równowagę w organizmie poddanym szerokiemu spektrum stresujących czynników. Stałe używanie Gynostemmy ma wysoce ochronne działanie, ponieważ wzmacnia pojemność adaptacyjną organizmu na wszystkich poziomach jego funkcjonowania. Saponiny zwane gypenozydami odpowiadają za adaptogenne właściwości Gynostemmy.

Chociaż Gynostemma jest uznawana, za **roślinę wzmacniającą**, wielu Azjatów, uważa ją za "lepszą niż żeńszę". W Chinach Gynostemma jest używana do leczenia stanów zapalnych, kaszlu, jako środek wykrztusny do usuwania flegmy, w terapii astmy, przewlekłego zapalenia oskrzeli i wielu innych chorób.

Badania japońskie wykazały, że Gynostemma działa dwukierunkowo **regulująco** i **adaptogennie** na centralny układ nerwowy.

Gynostemma zawiera wiele **aminokwasów, witamin i minerałów**, które są bardzo ważne dla zdrowia człowieka: selen, magnez, cynk, wapń, żelazo, potas, mangan, fosfor i inne.

W Azji Gynostemma cieszy się bardzo dobrą opinią jako podstawowa roślina w skutecznych **programach kontroli wagi**. W stosunku do masy ciała wykazuje ona dwukierunkowe działanie. U ludzi z nadwagą pomaga ona obniżyć masę ciała. Natomiast w przypadku sportowców, kulturystów i osób z niedowagą pozwala nabrać masy. Będąc ziołem dietetycznym przyspiesza metabolizm. Pomaga również uregulować poziom cukru oraz obniżyć poziom lipidów we krwi. Regulacja poziomu cukru bądź tłuszczu we krwi są krytycznymi elementami w utrzymaniu odpowiedniego metabolizmu, zarówno w przypadku, gdy ktoś chce schudnąć, czy też przybrać na wadze.

Wykazano, że sportowcy, którzy stosują Gynostemę mają lepszy przyrost masy mięśniowej, niż ci, którzy jej nie stosują. Sportowcy odkryli u siebie wzrost apetytu i wydajniejszą asymilację. Gynostemma **wzmacnia układ odpornościowy** człowieka. Jest używana do pobudzenia odpowiedzi immunologicznej w leczeniu różnych rodzajów infekcji.

Ponieważ Gynostemma wzmacnia układ odpornościowy, przeprowadzono badania jej działania **przeciwrakowego**. Wykazały one bardzo znaczący wskaźnik inhibicji (20-80%) szerokiej gamy komórek rakowych. Obecnie prowadzone są intensywne badania właściwości przeciwrakowych oraz możliwości użycia tej rośliny do wzmocnienia układu odpornościowego osób zakażonych wirusami. Ostatnie badania sugerują, że Gynostemma zapobiega transformacji nowotworowej komórek.

Tylko wyobraź sobie... te wszystkie pozytywne zmiany opisane powyżej, to dla Ciebie codzienność, a więc...

**ZAMÓW TERAZ**