

Jak ograniczyć palenie... A może nawet rzucić? Bez tortur, cierpienia i wypowiedania wojny całemu światu, bez tycia, obgryzionych paznokci i bezsennych nocy

Co by się stało, gdybyś mógł powrócić do tych czasów w których mogłeś bez trudu spokojnie się skupić – bez bólów głowy i nagłych nerwówek bez powodu...

Co by się stało, gdyby brak papierosa nie doskwierał Ci tak bardzo...

Zastanawiasz się czy to w ogóle jest jeszcze możliwe?

Mam dla Ciebie dwie wiadomości:

- Pierwsza wiadomość jest taka, że jeśli nastawiłeś się na masochistyczne cierpienia związane z rzucaniem palenia, to nie kupuj tego poradnika. Głównym założeniem **METODY** jest stopniowe, **bezstresowe** przyzwyczajanie się do palenia mniejszej ilości papierosów. Ma być łatwo i przyjemnie.
- Druga wiadomość jest taka, że po przeczytaniu poradnika **będziesz palił znacznie mniej niż wcześniej**, ponieważ poznasz zestaw technik, metod i argumentów mających na celu ułatwienie zerwania z nałogowym paleniem papierosów.

“ Jeśli jesteś osobą niepalącą, usiłującą przekonać do porzucenia nałogu partnera, kolegę, czy babcię – od razu przejdź do części drugiej tego tekstu. Jeśli się zastanawiasz nad przekonaniem teściowej – zastanów się czy tego na pewno chcesz – no chyba, że wciąż pali papierosy, które Ty kupujesz sobie.

” od Autora

Jeśli zaś sam chciałbyś odkryć sposób, który bez wyrzeczeń i męki pomoże Ci ograniczyć palenie (a nawet je rzucić), to zanim ją kupisz należy Ci się skrócić tego o czym jest ta książka. Przedstawia prostą metodę. Tak prostą, że będziesz zaskoczony jej łatwością, logiką i skutecznością. Tak jak do wbicia gwoźdźnia nie używa się obliczeń i symulacji komputerowych, to do ograniczenia palenia nie są konieczne skomplikowane techniki, plastry czy seanse u psychiatry. Wszystko co musisz zrobić, to wykorzystać swoją naturalną zdolność do niepalenia. Ta książka pomoże Ci ją odkryć na nowo.

Bez wyrzeczeń. Ta książka jest o tym, że ograniczenie palenia nie powinno być dla Ciebie bardziej przykre niż powstrzymanie się od tego pod prysznicem, a także dłużej i jak to osiągnąć. Co prawda do dziś nie wiem co odpowiedzieć czytelnikowi, którego koledzy zamknęli bez papierosów w łaźni fitness klubu i wypuścili dopiero rankiem. Faktem jest, że nie palił przez całą noc... ale Tobie chyba nie o to chodzi. Ma być łatwo!

Część 2 – dla niepalących

Jeśli książką tą zamierzasz kogoś obdarować to: przestań głądzić, nie tłumacz, nie szantażuj i nie wyganiaj na balkon. Przekonanie zatwardziałego palacza do porzucenia nałogu, ma tyle sensu co tłumaczenie dziecku, że cukierki są niedobre, bo psują zęby. Albo jak tłumaczenie policjantowi, że miałeś zapięte pasy. Owszem niektórym się udaje...

Chcąc przekonać dziecko, by nie jadło cukierków – dajesz mu zabawkę, policjantowi pokazujesz legitymację poselską, a palaczowi kupujesz tę książkę. Proste? Opisana metoda taka właśnie jest – prosta. Dlatego jest taka skuteczna. Opiera się na naturalnych zachowaniach ograniczających chęć na papierosa, porządkuje je i czyni skutecznymi. Z czasem prowadzi do całkowitego zaprzestania palenia lub bardzo to ułatwia. Szczególnie polecana osobom, które już próbowały rzucić palenie, ale im nie wyszło...

El Amigo

Pomyślisz, że wszystkie dotychczasowe „cudowne sposoby”, żelazne postanowienia i obietnice skończyły się co najwyżej kacem moralnym. Jednak podświadomie zazdrościsz tym, którym się udało, choć się do tego nie przyznajesz.

TERAZ otwiera się przed Tobą możliwość, abyś to Ty był podziwiany za silną wolę i konsekwencję.

A przy tym **możesz uniknąć frustracji** związanej z rzuceniem palenia od razu, czyli sposobu zalecanego przez lekarzy w którym ryzyko powrotu do nałogu jest stosunkowo małe, pod warunkiem nie wypalenia tego jednego – pierwszego. Jeśli już kiedyś próbowałeś tego sposobu, to wiesz o czym mówię.

Tvoja 30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy!

“ Udzielam Ci bezwarunkowej

”

30-dniowej gwarancji satysfakcji. Jeżeli w ciągu 30 dni od daty zapłaty stwierdzisz, że nie jesteś usatysfakcjonowany i powiadomisz mnie o tym, **zwrócę Ci Twoje pieniądze.**

Iwona Kielar, wydawca

PS To jest jedna z tych inwestycji, na której możesz tylko zyskać – [złóż zamówienie już teraz!](#)

KUP TERAZ