

# **Śmiali się, gdy kupiłam Zestaw Niski Cholesterol, ale gdy trójglicerydy spadły o 47%, a cholesterol o 53%!**

"Kilka osób z mojego otoczenia nie mogło uwierzyć, że kupiłam Zestaw Niski Cholesterol. Śmiały się, że marzy mi się niski poziom cholesterolu i trójglicerydów, po tych wszystkich nieudanych dietach i lekach statynowych, które doprowadziły do problemów z wątrobą, bólów żołądka, złego samopoczucia i ospałości.

Ja jednak uważałam, że to nie była zła decyzja. Dokładnie przeczytałam opis produktu, wyniki badań naukowych i opinie prawdziwych klientów podpisane imieniem i nazwiskiem. Dokładnie przestudiowałam całą zawartość strony i doszłam do wniosku, że jest to dokładnie taki produkt, którego mi najbardziej potrzeba.

Ostatecznie przekonało mnie to, że to o czym piszą na tej stronie brzmi logicznie: ponieważ w mojej diecie jest dużo tłuszczu i cukru, nie odżywiam się regularnie, nie mam czasu na odpowiednie komponowanie posiłków, dlatego w mojej diecie brakowało błonnika oraz aktywnych składników zawartych w Gynostemie i Abanie. W moim organizmie była zaburzona równowaga, co objawiało się nadmiarem cholesterolu i trójglicerydów, zmianami miażdżycowymi, bólami w klatce piersiowej, dusznościami, zmęczeniem, nerwowością oraz bólami i obrzękami nóg.

Dzisiaj już nikt się nie śmieje. Prawdę mówiąc wszyscy zdębieli, gdy miażdżycy cofnęła się, ustąpiły bóle w okolicy serca i minęły duszności, a cholesterol i trójglicerydy spadły o połowę (potwierdziły to wyniki badań). Zobaczyli jak mała, ale bardzo inteligentna zmiana w diecie wpłynęła na moje zdrowie i dobre samopoczucie."

**[strona www](#)**

**Obniżasz cholesterol i trójglicerydy a zyskujesz dużo więcej**

Stosujesz Zestaw Niski Cholesterol, więc panujesz nad swoim zdrowiem i co za tym idzie - samopoczuciem. Panujesz nad prawidłowym poziomem cholesterolu i trójglicerydów. Tekst ten kieruję do wszystkich, którzy chcą być zdrowi, lecz brakuje im czasu, aby odpowiednio planować i komponować swoją dietę. Kieruję go do tych, którzy podejmują racjonalne decyzje i rozumieją, że stan ich zdrowia w dużej mierze zależy od jakości spożywanego pokarmu.

Miażdżyca - cichy zabójca, którego możesz uniknąć

**Dowiedz się więcej o miażdżycy! Kliknij [tutaj](#) i zapisz się na bezpłatny kurs e-mail "Cholesterol, trójglicerydy i śmiertelny syndrom X"]**

W zależności od rodzaju tętnic, które ulegają zmianom miażdżycowym można wyróżnić różne bardzo poważne choroby:

- choroba wieńcowa,
- zawał serca,
- udar mózgu,
- chromanie przystankowe czyli miażdżyca tętnic kończyn dolnych
- inne choroby spowodowane przez zmiany zwyrodnieniowe niedokrwionych narządów (np. niedokrwienie nerek może być powodem dokuczliwej choroby nadciśnieniowej).

### **Choroba wieńcowa**

Niewydolność wieńcowa to zachwianie równowagi pomiędzy dopływem krwi do mięśnia sercowego, a jego potrzebami. Najczęściej zaburzenie takie jest skutkiem zmniejszenia przekroju jednej z tętnic wieńcowych spowodowanym zmianami miażdżycowymi. W pierwszym okresie choroba często przebiega bezobjawowo. Kiedy jednak zwężenie światła tętnicy przekroczy pewne granice mogą pojawiać się niespecyficzne **dolegliwości bólowe w okolicy serca**. Najpierw w czasie większego wysiłku fizycznego (albo po takim wysiłku) lub silnego zdenerwowania, a w miarę dalszego postępu choroby także w czasie spoczynku. Bóle te, zwane **bólami dławicowymi** mogą występować zarówno raz na kilka dni jak i kilka razy w ciągu dnia. Trwają od kilku do kilkunastu minut i samoistnie przechodzą po krótkim odpoczynku lub po zażyciu leków. Czasem jednak zdarza się, że ból trwa dłużej niż 20 minut. Jest bardzo silny i wywołuje u chorego niepokój, a nawet strach. Mogą też pojawić się **duszności** lub **słabości**. Dzieje się tak z powodu nagłego zamknięcia światła tętnicy wieńcowej, co może prowadzić do **martwicy mięśnia sercowego** zwanej **zawałem serca**.

### **Udar mózgu**

Udar mózgu to nagłe upośledzenie przepływu krwi przez naczynia mózgowe powodujące duże niedokrwienie określonego obszaru mózgu. Jedną z przyczyn udarów mózgowych jest **miażdżyca**. Narastająca powoli w jednej z tętnic mózgowych zmiana miażdżycowa może być ogniskiem wywołującym **zakrzep** tej tętnicy. Zakrzepy powstające w innych dużych tętnicach mogą zostać przeniesione do mniejszych tętniczek powodując powstawanie **przeszkód** zwanych zatorami. Sztywne, zmienione miażdżycowo tętnice łatwiej także mogą ulegać uszkodzeniom powodując krwawienia śródmózgowe lub podpajęczynówkowe. Każdy udar mózgowy jest zawsze bardzo poważną i ciężką chorobą

Zarówno Abana jak i Gynostemma mają właściwości antyagregacyjne. Dzięki temu chronią przed powstawaniem blaszek miażdżycowych, a tym samym obniżają ryzyko zawałów serca i wylewów.

Jeśli nie masz problemów z cholesterolem i trójglicerydami, nadwagą oraz pracą jelit. Jeśli nie szukasz wiedzy na temat tego:

- jak dbać o zdrowie stosując odpowiednie suplementy diety,

- jak drastycznie i na trwałe obniżyć poziom cholesterolu i trójglicerydów,
- jak pozbyć się duszności i bólów w klatce piersiowej,
- jak schudnąć inteligentnie i zapomnieć co to nadwaga,
- jak raz na zawsze zlikwidować zaparcia i oczyścić organizm z toksycznych resztek pokarmowych
- jak minimalnym nakładem mieć dużo energii i dobre samopoczucie.

Jeśli ta wiedza Cię nie interesuje, to nie czytaj dalej. Nie zainteresuje Cię **praktyczna wiedza** jak wprowadzić **inteligentne zmiany w diecie** i cieszyć się dobrym zdrowiem i samopoczuciem.

Tylko wyobraź sobie...

"Stajesz przed lustrem - roześmiana twarz. Nie możesz się nadziwić. To jest twarz zdrowego i wypoczętego człowieka. W końcu nic Cię nie boli. Cofnęła się miażdżyca. Ustąpił ból w klatce piersiowej, nie boją Cię nogi. Skończyło się mrowienie, drętwienie i obrzęk nóg. Oddychasz lekko i zdrowo.

Rano budzisz się wyspana, wypoczęta, przeciągasz się i chętnie wstajesz z łóżka. Poprawiło się krążenie i pierwszy raz od wielu miesięcy nie miałas w nocy skurczów łydek. Minęły wzdęcia oraz rozpieranie w górnej części brzucha. Co lepsze, w nocy nie obudził Cię okropny atak duszności i dławienia.

Słyszysz komentarze znajomych, mnóstwo komentarzy, jak echo w studni: Jak ona zdrowo wygląda! Jak ona to zrobiła? Pięknieje w oczach! Co to za drakońska metoda?

Ty uśmiechasz się i dalej robisz swoje. Może kiedyś zdradzisz im sekret, tylko tym, których lubisz najbardziej :) Wiesz, że to Zestaw Niski Cholesterol - skuteczne komponenty roślinne o naukowo udowodnionym działaniu i cholesterol i trójglicerydy wracają do odpowiedniego poziomu.

Dolegliwości związane z miażdżycą mijają. Bez stresu i wysiłku przeszywający ból odchodzi w zapomnienie.

Żadnych syntetycznych tabletek, które nie dość, że nie dawały trwałej poprawy, ale przynosiły mnóstwo skutków ubocznych.

Ty uśmiechasz się i dalej robisz swoje. Może kiedyś zdradzisz im sekret, tylko tym, których lubisz najbardziej :) Wiesz, że to Zestaw Niski Cholesterol -2 w pełni naturalne komponenty i zapominasz co to ból w okolicach serca, duszności i uczucie dławienia. Nie pamiętasz już co to zmęczenie, czy otyłość.

Żadnych syntetycznych preparatów (jak tabletki na rozszerzenie naczyń krwionośnych, czy statyny obniżające cholesterol i trójglicerydy). Żadnych diet niskotłuszczowych, po których nie masz na nic siły.

Dodatkowo znika zmęczenie, apatia, senność; masz więcej energii, czujesz się świetnie. Poprawia się koncentracja.

Otwórz oczy. Koniec marzeń? Nie! To nie muszą być marzenia. To jest zwykła rzeczywistość osób, które stosują nasz Zestaw Niski Cholesterol, rzeczywistość poparta wieloletnimi badaniami naukowymi i klinicznymi. Ta rzeczywistość może być również Twoim udziałem."

Nie czytaj dalej jeśli...

Jeśli jesteś całkowicie zadowolony

- z poziomu cholesterolu,
- z poziomu trójglicerydów
- z wagi ciała,
- z pracy Twoich jelit i sposobu odżywiania,
- ogólnie ze swojego zdrowia i samopoczucia,

... to równie dobrze możesz w tym momencie opuścić tę stronę. Wprowadzenie inteligentnych zmian w diecie, które pozwolą Ci niewielkim wysiłkiem dokonać wielkich pozytywnych zmian w Twoim zdrowiu i samopoczuciu już Ci nie pomoże, skoro osiągnęłeś pełnię zdrowia.

Jeśli jednak chciałbyś odkryć i bez problemu wprowadzić **nieprzypościesz skuteczne i proste zmiany w diecie**. Jeśli chciałbyś zastosować suplementy, które działają tak niesamowicie skutecznie, że będziesz mógł śmiać się z "trójglicerydów i cholesterolu", **przeczytaj następny akapit**.

#### Dobry i zły cholesterol - HDL/LDL

**Dowiedz się więcej o miażdżycy! Kliknij [tutaj](#) i zapisz się na bezpłatny kurs e-mail "Cholesterol, trójglicerydy i śmiertelny syndrom X"]**

Cholesterol krążący we krwi występuje w kilku frakcjach o zróżnicowanych właściwościach pod względem wywoływania miażdżycy. Najbardziej szkodliwy jest cholesterol, który krąży w lipoproteinach oznaczanych symbolem **LDL** (ang. low density lipoproteins, czyli tak zwany "**zły cholesterol**" powodujący pojawianie się zmian miażdżycowych). Ta frakcja przenika do ściany tętnicy ze szczególną łatwością i bardzo łatwo ulega utlenieniu. Dlatego najbardziej zagrożeni są ludzie z podwyższonymi poziomami cholesterolu LDL. Warto podkreślić, że wysokie poziomy cholesterolu we krwi są najczęściej spowodowane wysokim stężeniem "złego cholesterolu".

Istnieje we krwi także "**dobry cholesterol**" czyli zawarty w lipoproteinach oznaczanych symbolem **HDL** (ang. high density lipoproteins, czyli "dobry cholesterol" powodujący usuwanie tych zmian). Lipoproteiny te są ważnym czynnikiem chroniącym tętnice przed rozwojem miażdżycy, transportują bowiem cholesterol ze ściany tętnicy do wątroby, gdzie ulega on przeróbce na kwasy żółciowe. Dlatego ludzie, mający niskie poziomy cholesterolu HDL częściej chorują na zawał serca. Poziomy cholesterolu HDL poniżej 35 mg/dl (0,9 mmol/l) uznaje się za niskie.

Zaraz poznasz sekret!

Wyjawię Ci sekret pierwszej inteligentnej zmiany w diecie, który łącząc wiedzę z **konwencjonalnej medycyny, fitoterapii, wiedzy starożytnej, medycyny chińskiej i psychologii** pozwala osiągnąć to, co dotąd było zarezerwowane tylko dla nielicznych.

Czy jesteś gotowy na poznanie sekretu?

Właściwie, **dlaczego czytasz ten tekst?** Co Cię obchodzi sekret produktu, którego zadowolonym użytkownikiem wkrótce się stajesz? Też chcesz wiedzieć, co to za siła skłoni Cię do zapłacenia Zestaw Niski Cholesterol. Jesteś od krok od sekretu, który skłonił do nabycia naszego produktu tysiące obecnych i przyszłych klientów i w tym momencie skłania kolejnych.

**Gdy poziom cholesterolu spada  
miażdżycy cofa się**

**Dowiedz się więcej o miażdżycy! Kliknij [tutaj](#) i zapisz się na bezpłatny kurs e-mail  
"Cholesterol, trójglicerydy i śmiertelny syndrom X"]**

Jest rzeczą nadzwyczaj ważną, że **miażdżycy jest procesem dynamicznym wykazującym skłonność do cofania się**. Zostało to w szczególności jasno wykazane w badaniu pod nazwą Lifestyle Heart Trial. W badaniu tym oceniono wpływ na zachowanie się miażdżycy tętnic wieńcowych takich czynników, jak dieta bardzo niskotłuszczowa (około 10% ogółu energii) i bardzo niskocholesterolowa (poniżej 5 mg dziennie), zaprzestanie palenia papierosów, umiarkowany wysiłek fizyczny oraz kontrolowanie stresu psychicznego. Po roku przestrzegania zaleceń wystąpiła regresja miażdżycy udokumentowana badaniami angiograficznymi, oraz znaczna poprawa kliniczna. Obserwowano również znaczny spadek poziomu cholesterolu całkowitego i cholesterolu LDL. Było to pierwsze badanie kliniczne, które wykazało, że daleko idące **zmiany stylu życia**, są w stanie spowodować **regresję** nawet **ciężkiej miażdżycy tętnic** wieńcowych już po roku.

**Pokażę Ci jak inteligentnie obniżyć cholesterol i trójglicerydy, wyleczyć miażdżycę oraz bóle w klatce piersiowej, uczucie duszności i dławienia...**

**... nawet o tym nie myśląc.**

Czy Twoje obecne wysiłki by obniżyć cholesterol i trójglicerydy to syzyfowa praca? Wkładasz w nie coraz więcej pieniędzy a rezultaty zupełnie Cię nie zadowolają? Spójrzmy prawdzie w oczy. Czytasz dalej, więc potrzeba Ci rad, co zrobić, aby efektywnie pozbyć się nadmiaru cholesterolu i trójglicerydów oraz bólów w klatce piersiowej i duszności a dodatkowo problemów jelitowych.

- Jaki masz poziom cholesterolu?
- Jaką masz zawartość trójglicerydów?
- Jak często odczuwasz ból w okolicach serca, boli Cię głowa i nogi?
- Jak często miewasz duszności i uczucie dławienia?
- A jaki poziom cholesterolu Ci się marzy?
- Jaką optymalną zawartość trójglicerydów chcesz uzyskać?
- Jak szybko chcesz pozbyć się bólu w okolicach serca, duszności i uczucia dławienia?

No właśnie. A to można poprawić. Tę różnicę można zlikwidować. Możesz obniżyć cholesterol i trójglicerydy, ile Ci się marzy. Możesz wyleczyć miażdżycę, pozbyć się bólu i duszności. Niejeden to zrobił i niejeden robi. To czy do nich dołączysz zależy od tego, jak wykorzystasz wiedzę nabytą w NiskiCholesterol.pl.

Czy wiesz, że...

**Dowiedz się więcej o miażdżycy! Kliknij [tutaj](#) i zapisz się na bezpłatny kurs e-mail "Cholesterol, trójglicerydy i śmiertelny syndrom X"]**

- Ilość cholesterolu całkowitego we krwi podnosi się podczas stresu. Do takiego wniosku prowadzą wyniki niektórych badań, ale nie poznano jeszcze dokładnego mechanizmu wpływu napięć psychicznych na wzrost stężenia cholesterolu.  
U osób tęgich częściej niż u szczupłych spotyka się wyższe stężenie cholesterolu całkowitego i LDL oraz triglicerydów.
- Poziom cholesterolu całkowitego i LDL może wzrastać wraz z wiekiem.
- Palacze są bardziej od niepalących narażeni na rozwój miażdżycy.
- Poziom cholesterolu obniża właściwa dieta, zmniejszenie wagi ciała, regularny wysiłek fizyczny.
- Na poziom LDL, HDL i cholesterolu całkowitego mogą mieć wpływ czynniki dziedziczne.

Nie będę owijał w bawełnę. Cofnięcie zmian miażdżycowych jest proste. Obniżenie poziomu cholesterolu i trójglicerydów jest prostsze niż Ci się zdaje. Mało tego. Przy tej całej prostocie, obniżanie cholesterolu i trójglicerydów a tym samym pozbycie się bólu może być niemal w 100% automatyczne.

Czynności te są proste, GDY masz dostęp do pierwszej inteligentnej zmiany w diecie.

#### Skutki i objawy nadmiaru cholesterolu

Nadmiar cholesterolu w organizmie człowieka jest groźny dla zdrowia. Zaburzenia przemiany materii polegające na wzroście stężenia cholesterolu i (lub) triglicerydów (główny składnik lipidowy pokarmów; do krwi triglicerydy przechodzą w postaci chylomikronów) to hiperlipidemia. Może ona przebiegać bezobjawowo, przynajmniej do pewnego etapu rozwoju. Opisane wcześniej zmiany miażdżycowe - odkładanie się złogów cholesterolu - doprowadzają do zwężenia tętnic wieńcowych, które nie dostarczają do serca odpowiedniej ilości krwi i tlenu. Niedobór utlenowanej krwi wywołuje ból w klatce piersiowej. Zakrzep w tętnicy, czyli zablokowanie przepływu krwi, może w rezultacie spowodować zawał serca.

Do najważniejszych czynników ryzyka choroby wieńcowej zalicza się podwyższony poziom cholesterolu całkowitego i LDL. Dlatego należy dążyć za pomocą diety i leczenia farmakologicznego do ich obniżenia, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko zawałów serca, udarów mózgu i zgonów wywołanych tymi chorobami.

**Dowiedz się więcej o miażdżycy! Kliknij [tutaj](#) i zapisz się na bezpłatny kurs e-mail "Cholesterol, trójglicerydy i śmiertelny syndrom X"]**

Czy Ty też nie chcesz, aby cholesterol i trójglicerydy były kulą u Twojej nogi i dlatego interesujesz się Zestawem Niski Cholesterol i dlatego coraz bardziej przekonujesz się do pomysłu zastosowania pierwszej inteligentnej zmiany w diecie.

Dobrze wiemy, czemu nie stosujesz już tych wszystkich syntetycznych leków.

Stosowanie ich jest drogie, trudne, pracochłonne i **prawie nigdy** nie przynosi trwałych efektów. Stosowanie ich przypomina szamotanienie się ptaka w klatce. Zastosujesz jedno tabletki, trochę obniży się cholesterol i trójglicerydy. Stop... znów się podwyższą, więc stosujesz kolejne tabletki... i tak bez końca i bez trwałych rezultatów. I możesz tak się młotać do końca życia, jak większość....Nie myśl jednak, że gdybyś tylko trafił na odpowiednie tabletki, te jedyne to obniżyłyby cholesterol i trójglicerydy nic nie robiąc. Warto zastosować kilka różnych preparatów i diet, poeksperymentować z czystej ciekawości. Jednak, żeby mieć **trwale efekty** musisz dokonać **trwałych zmian**. Trwałych i inteligentnych, czyli super skutecznych i łatwych do zastosowania przez długi okres czasu. Takich, które możesz zastosować prawie automatycznie:

- takich jak zamykanie drzwi, gdy wychodzisz z domu (przypomnij sobie ile razy Ci się zdarzyło wrócić, żeby sprawdzić, czy zamknęłaś drzwi na klucz, a jednak drzwi były zamknięte, wszystko ok.)
- takich jak zmiana biegów, gdy prowadzisz auto
- takich jak chodzenie, bieganie, czy jazda na rowerze

## Nadmiar cholesterolu to raj dla miażdżycy

Odkładanie się cholesterolu w ścianie tętnic jest tym większe, im wyższe jest stężenie cholesterolu w surowicy. Na podstawie licznych badań ustalono, że pożądany poziom cholesterolu wynosi **poniżej 200 mg/dl (5,2 mmol/l)**. Warto zwrócić uwagę, że przy stężeniu poniżej 200 mg/dl zależność śmiertelności od poziomu cholesterolu jest stosunkowo mała, natomiast, szybko rośnie w miarę wzrostu poziomu cholesterolu, szczególnie przy poziomach powyżej 250 mg/dl (6,5 mmol/l).

Przenikanie cholesterolu do ściany tętnic jest wyraźnie nasilone przez wysokie ciśnienie krwi, dlatego właśnie **nadciśnienie tętnicze zwiększa ryzyko zawału serca**. Przenikanie cholesterolu jest także szybsze, jeżeli ściana tętnicy jest uszkodzona, jak to bywa u palaczy tytoniu. Dlatego współistnienie kilku czynników ryzyka u tej samej osoby wybitnie zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia zawału serca.

**Dowiedz się więcej o miażdżycy!**  
**Kliknij [tutaj](#) i zapisz się na bezpłatny kurs e-mail "Cholesterol, trójglicerydy i śmiertelnościowy syndrom X"]**

## Nadmiar cholesterolu to raj dla miażdżycy

"Aktywne składniki zawarte w Gynostemmie to saponiny. Ta duża grupa związków chemicznych charakteryzuje się ogólną zdolnością do tworzenia konsystencji podobnych do mydlin po zmieszaniu z wodą i wstrząśnięciu. Saponiny wykazują różnorakie działanie, w tym tak pozytywne jak wzmocnienie układu odpornościowego. Gynostemma może zawierać ponad 80 różnych rodzajów saponin.

Gynostemma zawiera ponadto wiele aminokwasów, witamin i minerałów, które są bardzo ważne dla zdrowia człowieka: witamina B1, witamina B2, witamina C, karoten, wapń, sód, żelazo, fosfor, selen, magnez, cynk, potas, mangan i inne.

Gynostemma działa **wzmacniająco na serce** przypuszczalnie powodując jego mocniejsze bicie. Może wywierać również pośredni wpływ na układ krwionośny redukując przylepność elementów krwi zwanych płytkami krwi. Płytki krwi powstają w szpiku kostnym i krążą we krwi. W procesie zwanym "agregacją płytek krwi", przyklejają się one do uszkodzonej tkanki zapoczątkowując proces krzepnięcia krwi i przyspieszając gojenie się ran. Gynostemma **hamuje proces agregacji płytek krwi**, co może **redukować tworzenie się blaszek miażdżycowych** w naczyniach krwionośnych. Blaszkę powstają przez nagromadzenie tłuszczu i komórek krwi. Może to prowadzić do ataków serca oraz zawałów w przypadku ograniczenia

przepływu krwi. Badania laboratoryjne wykazały również, że Gynostemma powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych - co zarówno może obniżyć ciśnienie krwi oraz zmniejszać obciążenie serca.

Wszystkie te czynności wykonujesz **automatycznie**, bez konieczności myślenia o nich i super skutecznie. Takie są też zmiany w diecie, które proponuję. Gdy tylko je zautomatyzujesz działają jak jazda na rowerze. Robisz swoje jak należy i cholesterol spada jak należy, bez konieczności głowienia się jaką następną dietę, czy jakie tabletki przeciwmiażdżycowe zastosujesz.

**Ciekawy jestem, jak będziesz zaskoczony skutecznością Zestawu Niski Cholesterol po tym, jak będziesz go używać.**

Zestaw Niski Cholesterol jest **nowym, rewolucyjnym produktem, całkowicie różniącym się od tych, które znasz**. Jest on jednak tak pomyślany, by zachować w nim te **wszystkie pozytywne cechy preparatów, które znasz**, wysoko cenisz i uważasz za skuteczne.

**Przełom w terapii - leczenie dwóch źródeł cholesterolu**

Cholesterol w organizmie wywodzi się z dwóch głównych źródeł: wchłaniania w jelitach cholesterolu zawartego w żółci i w diecie, oraz produkcji w wątrobie i tkankach obwodowych. Około **dwóch trzecich cholesterolu** w jelitach pochodzi z **dróg żółciowych**. Tylko jedna trzecia z pokarmu (diety). Mniej więcej połowa cholesterolu w jelitach jest wchłaniana i pojawia się we krwi. Reszta jest wydalana.

Właśnie uderzenia na oba źródła cholesterolu jest podstawą skuteczności nowoczesnego podejścia do obniżania poziomu cholesterolu we krwi. Zestawy Niski Cholesterol obniżają syntezę cholesterolu w wątrobie oraz wychwytyują, trwale wiążą i nie pozwalają na zwrotne wchłanianie cholesterolu zawartego w żółci. Jest to powód dla którego ich działanie jest ekstremalnie skuteczne.

**Dowiedz się więcej o miażdżycy! Kliknij [tutaj](#) i zapisz się na bezpłatny kurs e-mail "Cholesterol, trójglicerydy i śmiertelny syndrom X"]**

Wyobraź sobie... masz:

- niski poziom cholesterolu
- niski poziom trójglicerydów
- szczupłą sylwetkę
- wyleczoną miażdżycę i zdrowy głęboki sen

Czy to możliwe? (wróć wyżej i przeczytaj akapit o **czynnościach automatycznych**) I to stosując tylko 2 w pełni naturalne preparaty? Brzmi dobrze

To nie wszystko, dodatkowo:

- obniżone ryzyko zachorowania na chorobę wieńcową serca
- obniżone ryzyko zachorowań na raka
- oczyszczenie arterii i wątroby



Znowu te dwa preparaty (pomyśl, czy to nie jest proste i automatyczne)? Tak , ale to ciągle nie wszystko.

Wyobraź sobie, że wnikasz w głąb swojego ciała i na własne oczy dokładnie widzisz, jak Zestaw Niski Cholesterol:

- neutralizuje wolne rodniki, które są przyczyną starzenia się
- oczyszcza układ trawienny z resztek pokarmowych likwidując zaparcia
- wiąże jony sodu i reguluje ciśnienie krwi.

Załóżę, się, że od dawna szukałaś takiego produktu, ale go po prostu nie było! Teraz możesz go mieć, używać, obniżać cholesterol i trójglicerydy, zapobiegać miażdżycy a dodatkowo usprawniać pracę jelit.

#### Abana - dziesiątki badań klinicznych

"Metaanaliza badań klinicznych, przeprowadzonych na próbie 536 pacjentów w wieku 35-86 lat ze stwierdzonym wysokim poziomem cholesterolu wykazała, że Abana (preparat roślinno-mineralny) znacząco obniża ( 19%-27%) poziom cholesterolu całkowitego.

Zaobserwowano **obniżenie poziomu złego cholesterolu LDL**( 24%-27%) [w tym **VLDL aż o 20-33%**] przy jednoczesnym **wzroście poziomu dobrego cholesterolu HDL**( 10%-31%).

Abana **obniża również poziom trójglicerydów** ( 10%-16%) oraz **przywraca do normy ciśnienie krwi**. Likwiduje w ten sposób trzy spośród pięciu objawów **śmiercionośnego**

**metabolicznego syndromu X** **Dowiedz się więcej o zabójczym Syndromie X!**

**Kliknij tutaj i zapisz się na bezpłatny kurs e-mail "Cholesterol, trójglicerydy i śmiercionośny syndrom X"]**

Działanie takie świadczy o tym, że Abana znacząco **obniża ryzyko chorób** takich jak: **choroba wieńcowa, zawał serca, czy udar mózgu**. Szczególnie dobroczynny wpływ Abany (ochrona serca) widać u mężczyzn powyżej 45 roku życia, u kobiet w okresie menopauzy oraz u palaczy. W odróżnieniu od preparatów syntetycznych Abana nie wywołuje skutków ubocznych.

#### Główne komponenty aktywne Abany

W skład Abany wchodzi zioła: Terminalia arjuna, Nardostachys jatamansi i Glycyrrhiza glabra, które przez obniżenie poziomu cholesterolu działają ochronnie na serce. W badaniach klinicznych wykazano, że Terminalia arjuna obniża ciśnienie krwi. Phyllanthus emblica zwiększa poziom HDL, a także podnosi odporność organizmu i chroni przed próchnicą.

Istotnym składnikiem Abany jest Guggul, czyli Commiphora mukul. W jednym z badań wykazano, że guggul spowodował obniżenie cholesterolu całkowitego o 17.5%.

Badanie 12-to tygodniowe wykazało, że 1500mg guggulipidu obniża średnio poziom cholesterolu w surowicy krwi o 22%, a trójglicerydów o 25% - u ludzi, którzy zażywali regularnie środek.

Inne badanie wykazało, że guggulipid daje najlepszy efekt u osób, które mają podwyższony poziom cholesterolu w przebiegu hiperlipoproteinemii typu IIb (podwyższony LDL, VLDL i trójglicerydy) i hiperlipoproteinemii typu IV (podwyższony VLDL i trójglicerydy).

Badanie przeprowadzone na 233 osobach z podwyższonym cholesterolem lub trójglicerydami (lub jedno i drugie) wykazało, że guggulipid działa lepiej niż Clofibrate - syntetyczny, powszechnie stosowany lek na obniżenie poziomu cholesterolu. Dodatkowo obserwowany przy stosowaniu guggulipidu efekt **podniesienia poziomu HDL o 60%** ("dobrego" cholesterolu) nie jest znany przy stosowaniu Clofibrate.

Pełna lista artykułów naukowych o tym preparacie zajęłaby więcej, niż objętość tego serwisu, dlatego gorąco polecamy lekturę:

<http://www.himalayahealthcare.com/researchpaper/index.htm> "

A teraz najlepsze... wszystkie te zmiany uzyskasz minimalnym wysiłkiem. Tak jak napisałem wcześniej, zmiany w diecie, które proponuję są inteligentne, tzn. wkładasz minimum wysiłku i masz maksymalne rezultaty. Jest to możliwe, gdyż preparaty na obniżenie poziomu cholesterolu i trójglicerydów, a zatem przeciwmiażdżycowe, które proponuję działają wielowymiarowo i powodują efekty kaskadowe - jedna pozytywna zmiana pociąga za sobą lawinę kolejnych pozytywnych rezultatów. Np. obniżenie poziomu cholesterolu we krwi powoduje to, że organizm zaczyna wypłukiwać złogi cholesterolu z naczyń krwionośnych. Powoduje to cofanie się zmian miażdżycowych i udrożnienie naczyń krwionośnych w całym ciele (w tym i w oczach). Wypłukanie cholesterolu z naczyń oczu (cholesterol odkłada się również tam!) może powodować polepszenie wzroku, itd. Prawie wszystko lub wszystko może się dokonywać automatycznie. To nie jest utopia. Moi klienci w ten sposób obniżają lipidy i chudną. Moja rodzina w ten sposób poprawia swoje zdrowie. Setki klientów to robią i polecają kolejnych klientów, bo to działa ekstremalnie skutecznie.

#### Gynostemma w świetle badań naukowych

Badania przeprowadzone w Japonii i Chinach wykazują, że Gynostemma **obniża** lipoproteiny o niskiej gęstości (**LDL**- "zły cholesterol") oraz **podwyższa** lipoproteiny o wysokiej gęstości (**HDL**- "dobry cholesterol"). **Wskaźnik całkowitej skuteczności** osiągnął 94,8% po zastosowaniu farmaceutycznym oraz klinicznym. Wywiera wpływ na efekt przystosowania do metabolizmu tłuszczów, chroni przed utlenianiem lipidów i **obniża odkładanie tłuszczu w naczyniach krwionośnych**. Właśnie dlatego *G. pentaphyllum* skutecznie przeciwdziała miażdżycy, chorobie wieńcowej serca, otyłości prostej itp. Stanowi znakomity środek naturalny na te schorzenia. Udowodniono, że terapia taka wykazuje działanie przeciwmiażdżycowe zapobiegając tworzeniu się płytek miażdżycowych. Wykazano również, że Gynostemma jest skuteczna w leczeniu otyłości prostej.

Hipercholesterolemia: W innym badaniu klinicznym wykazano, że wodny ekstrakt z Gynostemmy posiadał właściwości obniżające poziom cholesterolu i trójglicerydów. 129 pacjentów podzielono na dwie grupy. Jedna z nich otrzymywała Gynostemę a druga placebo. Po miesiącu u pacjentów przyjmujących zioło stwierdzono istotne statystycznie obniżenie poziomu całkowitego cholesterolu i trójglicerydów w porównaniu z grupą kontrolną. W innym badaniu łączne podawanie Gynostemmy i shan zha (*crataegus*) również obniżyło poziom trójglicerydów i cholesterolu.

Przebadano wpływ saponin wyizolowanych z *G. pentaphyllum* na metabolizm lipidów u zwierząt, których dieta zawierała w olej kukurydziany i była bogata w cukier. Dieta bogata w cukry i

łuszcze wywoływała hiperlipidemię i uszkodzenie wątroby przez wzrost GPT w osoczu oraz gromadzenie nadtlenków lipidów w wątrobie. Podanie saponin wyizolowanych z *G. pentaphyllum* obniżyło poziom trójglicerydów w osoczu, zawartość nadtlenków lipidów, całkowity cholesterol, fosfolipidy i GPT u zwierząt karmionych tłustym i bogatym w cukry pożywieniem.

Jak bardzo podnieca Cię myśl, że moment gdy zaczniesz stosować Zestaw Niski Cholesterol oznacza:

Prawie wszystko lub wszystko może się dokonywać automatycznie. To nie jest utopia. Moi klienci w ten sposób obniżają lipidy i chudną. Moja rodzina w ten sposób poprawia swoje zdrowie. Setki klientów to robią i polecają kolejnych klientów, bo to działa ekstremalnie skutecznie.

Jak bardzo podnieca Cię myśl, że moment gdy zaczniesz stosować Zestaw Niski Cholesterol oznacza:

- Koniec z zagrożeniem zawałem serca, udarem mózgu, czy chorobą wieńcową. Błonnik, Gynostemma i Abana obniżając poziom cholesterolu we krwi chronią przed miażdżycą, która jest główną przyczyną tych schorzeń. Dodatkowo substancje aktywne zawarte w Gynostemmie i Abanie regulują ciśnienie krwi oraz mają działanie przeciwwołnrodnikowe - co eliminuje kolejne czynniki ryzyka. Abana i Gynostemma hamują proces agregacji płytek krwi, co redukuje tworzenie się blaszek miażdżycowych w naczyniach krwionośnych .
- Koniec z podwyższonym cholesterolem. Błonnik rozpuszczalny (pektyny) jest rozkładany do trójkarboksylowych kwasów tłuszczowych, które odpowiadają za hamowanie biosyntezy cholesterolu w wątrobie. Dzięki swej konsystencji wyłapuje i usuwa kwasy żółciowe z jelit. Ponieważ wątroba używa ich do produkcji cholesterolu, zatem gdy zostaną usunięte, obniża się poziom cholesterolu. Wydalanie kwasów żółciowych to główny sposób pozbywania się przez organizm nadmiaru cholesterolu, gdyż nie może on, tak jak inne tłuszcze zostać zmetabolizowany. Błonnik nierozpuszczalny obniża poziom trójglicerydów we krwi, przez co zmniejsza ryzyko miażdżycy. Abana oraz Gynostemma znacząco obniżają całkowity cholesterol oraz LDL i trójglicerydy, podnosząc przy tym HDL. Dzieje się to poprzez wpływ na wątrobowy metabolizm lipidów.
- Koniec z miażdżycą. Miażdżycą jest procesem dynamicznym, a zatem odwracalnym [Patrz ramka: **Gdy poziom cholesterolu spada miażdżycy cofa się** ]. Oznacza to, że długotrwałe stosowanie odpowiedniej diety oraz suplementów powoduje cofanie się zmian miażdżycowych. Dzieje się to stopniowo, poprzez:
  - obniżenie poziomu cholesterolu oraz trójglicerydów we krwi, poprzez ich związanie i wydalanie z przewodu pokarmowego oraz zmianę metabolizmu lipidów w wątrobie
  - regulację ciśnienia krwi oraz działanie przeciwwołnrodnikowe
  - hamowanie procesu agregacji płytek krwi, co redukuje tworzenie się blaszek miażdżycowych w naczyniach krwionośnych .
  - Koniec z bólami w okolicy serca Cofaniu się miażdżycy towarzyszy wzrost przepływu w naczyniach wieńcowych serca. Serce jest lepiej ukrwione i odżywione oraz lepiej zaopatrywane w tlen.

### Zapotrzebowanie na błonnik

W zdrowej diecie - według Instytutu Żywności i Żywienia - powinno znajdować się 18 g błonnika dziennie.

WHO poleca **20-40 g**. Przeciętnie Europejczyk zjada go... **6-8 g**, czyli dużo poniżej wszelkich norm. Ponieważ pożywienie nie zapewnia wymaganego minimum lekarze zalecają suplementy, które uzupełnią braki błonnika.

Powoduje to ustępowanie bólów dławicowych, duszności oraz słabości. Dodatkowo Gynostemma działa wzmacniająco na serce powodując tłoczenie większej ilości krwi bez zmiany częstotliwości skurczów.

- Koniec z toksynami Błonnik rozpuszczalny i nierozpuszczalny w wodzie pomaga eliminować z organizmu toksyny, kwasy żółciowe, metale ciężkie (dzięki zdolnościom jonowymiennym wolnych grup karboksylowych), a nawet substancje rakotwórcze (np. poziom azotynów w organizmie skutecznie obniżają pektyny).
- I to wszystko stosując jeden, w pełni naturalny zestaw - abyś nie traciła swojego cennego czasu i zdrowia szukając kolejnych syntetycznych tabletek obniżających cholesterol i trójglicerydy.

### Błonnik i samopoczucie

Ludzie jedzący dużo błonnika uśmiechają się częściej niż ci, których dieta jest uboga w tę substancję twierdzi prof. Andrew Smith z Cardiff University w Walii. Wybrani przez niego ochotnicy w wieku od 30 do 80 lat przez 4 tygodnie jedli na śniadanie 40g bogatych w błonnik płatków zbożowych z otrębami. W tym samym czasie inne osoby z grupy kontrolnej spożywały zwykłe kanapki z białego pieczywa. Eksperyment wykazał, że bogata w błonnik dieta nie tylko sprawia, że ludzie są mniej zmęczeni, ale także rzadziej cierpią na depresję. Ponadto jedzenie błonnika poprawia pamięć i szybkość kojarzenia faktów. Taką rewelacyjną poprawę zdrowia można osiągnąć już po tygodniu spożywania Błonnika witalnego.

### Co Cię obchodzi Zestaw Niski Cholesterol?

Wyjmij z portfela 100 złotych i je w tym momencie spal. Już? Nie? To spal 10 złotych. Już? Też nie? Pieniądze są dla Ciebie ważne (dla mnie też). Dlatego obchodzi Cię Zestaw Niski cholesterol. Ile już 100-złotowych banknotów spaliłaś = wydałaś na przeróżne leki?

Chodzi mi o to, żebyś nie wyrzucała pieniędzy na kolejne diety cud. Wszystko, co robię w niskicholesterol.pl i serwisach powiązanych ma jeden cel. Twoje zdrowie, samopoczucie, waga Twojego Ciała ma ulec drastycznej poprawie, a potem każdego, kto jest ważny w twoim życiu (pomyśl, jak bardzo wzrosnie komfort życia Twoich bliskich, gdy skończą się Twoje problemy z nadwagą i cholesterolem. Jak bardzo ułatwi to im życie). Co więcej, wszystkie te zmiany mają się odbywać inteligentnie, czyli minimum wkładu - maksimum osiągnięć. Brzmi zachęcająco? To już wiesz, dlaczego chcesz dowiedzieć się więcej o Zestawie Niski Cholesterol.

### Co tutaj powiesz?

"To miejsce zarezerwowaliśmy dla Ciebie. Tutaj umieścimy Twoją historię sukcesu, jaki osiągnąłeś po zastosowaniu Zestawu Niski Cholesterol. Jak bardzo spadł Ci cholesterol? Jak bardzo obniżyły się trójglicerydy? Jak dawno nie bolało Cię serce? Ile kilogramów schudłeś?

Nie uwierzysz, jak prosto i szybko zaproponowane przez nas inteligentne zmiany w diecie poprawią Twoje zdrowie i samopoczucie."

Tutaj będzie Twoje Imię

"Czy będziesz następnym dowodem skuteczności Zestawu Niski Cholesterol?"

**Tak, tak właśnie może się stać.** Osobiście znam wiele osób, którym cholesterol spadł od trzydziestu do pięćdziesięciu procent po zastosowaniu Zestawu Niski Cholesterol. Znam też wiele osób, które po użyciu Zestawu Niski Cholesterol, pozbyły się miażdżycy, choroby wieńcowej oraz bólów w okolicach serca i towarzyszących im duszności. Znam też wielu takich którym przestały boleć i puchnąć nogi oraz takich, których problemy jelitowe skończyły się wraz z wprowadzeniem do diety Gynnostemmy, Abany i Polskiego Błonnika. Liczba zadowolonych klientów rośnie lawinowo. Liczba badań naukowych i klinicznych potwierdzających zbawienny wpływ Gynnostemmy, Abany i Polskiego Błonnika również rośnie w astronomicznym tempie.

Jednak **tylko od Ciebie zależy** jak skorzystasz z tej wiedzy.

Najnowsze amerykańskie badania miały pomóc w ocenie wpływu błonnika na zdrowie osób, które z powodu cukrzycy II mają wysokie ryzyko chorób serca.

Badania przeprowadzono w grupie 78 chorych na cukrzycę typu II, o średniej wieku 59 lat. Przez 90 dni podawano im płynny preparat z błonnikiem roślinnym - w dwóch lub trzech 5-gramowych dawkach na dzień, na 5-10 minut przed jedzeniem.

Na początku i na końcu badań wszystkim zmierzono ogólny poziom cholesterolu, poziom "dobrego" i "złego" cholesterolu oraz trójglicerydów.

U osób stosujących preparaty odchudzające z błonnikiem odnotowano nie tylko spadek ogólnego poziomu cholesterolu czy trójglicerydów, ale też korzystne zmiany w proporcjach LDL i HDL.

Poziom "złego" cholesterolu spadł średnio o 29 proc., natomiast poziom "dobrego" podniósł się o 22 proc.

Pod tym względem preparaty odchudzające z błonnikiem działały bardziej wszechstronnie, niż leki obniżające poziom cholesterolu, zaznaczają autorzy badań. Medykamenty najczęściej powodują spadek poziomu LDL, natomiast nie wpływają na poziom HDL. Dlatego badacze uważają, że osoby z umiarkowanie wysokim poziomem cholesterolu mogą stosować preparaty z błonnikiem **alternatywnie do leków.**

**Dowiedz się więcej o miażdżycy! Kliknij [tutaj](#) i zapisz się na bezpłatny kurs e-mail "Cholesterol, trójglicerydy i śmiertelny syndrom X"]**

Tylko wyobraź sobie... te wszystkie pozytywne zmiany opisane powyżej, to dla Ciebie codzienność, a więc...

**Do dzieła!**  
**Zamów super skuteczny Zestaw**  
**Niski Cholesterol**  
**i zrealizuj swoje marzenia o**

niskim cholesterolu,  
trójglicerydach i komfortowym  
życiu bez miażdżycy!

**ZAMAWIAM!**