

# Dobry

START

**Jak efektywnie  
zaplanować swoją  
przyszłość, aby  
osiągnąć sukces?**

Niniejszy **darmowy** ebook zawiera fragment  
pełnej wersji pod tytułem:  
"Dobry start"

Aby przeczytać informacje o pełnej wersji, [kliknij tutaj](#)

**Darmowa publikacja** dostarczona przez  
[ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data: 26.07.2006

Tytuł: Dobry start (fragment utworu)

Autor: Rafał Witkowski

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli Sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

## SPIIS TREŚCI

<u>O autorze</u> .....	4
<u>Wstęp</u> .....	6
<u>Retrospekcja</u> .....	11
<u>Odpowiedzialność, samodzielność</u> .....	14
<u>Porównania</u> .....	15
<u>Autorytet</u> .....	18
<u>Odkrywasz swoje możliwości</u> .....	21
<u>Potęga umysłu</u> .....	25
<u>Jak twórczą osobą jesteś?</u> .....	27
<u>Jakie cechy twórcze odkryłeś w sobie?</u> .....	29
<u>Motywacja i praca nad swoim potencjałem</u> .....	31
<u>Wytyczasz swoje cele</u> .....	37
<u>Ocena</u> .....	40
<u>Ambicja – potrzebna, ale i niebezpieczna</u> .....	44
<u>Problemy środowiskowe</u> .....	46
<u>Stres – wróg i sprzymierzeniec</u> .....	49
<u>Rzeczy, które Cię blokują</u> .....	55
<u>Myśleć pozytywnie</u> .....	57
<u>Liceum</u> .....	58
<u>Odniosłeś sukces – co warto brać wówczas pod uwagę</u> .....	60
<u>Wybierasz studia</u> .....	63
<u>Środowisko na studiach</u> .....	69
<u>Jednak można</u> .....	71
<u>Jakie zawody mają powodzenie?</u> .....	75
<u>Odkrywanie nowego, bezustanny rozwój swojego potencjału</u> ..	77
<u>Po co to robić?</u> .....	78
<u>Sprzedać swoje umiejętności – marketing prywatny</u> .....	80
<u>Pracoholizm, mobbing – póki nie jesteś ich ofiarą</u> .....	85
<u>Podsumowanie</u> .....	89

## O autorze

Rafał Witkowski ukończył z tytułem magistra historię sztuki na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie w 2005 roku.

W trakcie studiów zdobył doświadczenie z pedagogiki – nauczał w szkole plastycznej; założył sekcję grafiki komputerowej w kole naukowym studentów historii sztuki, współredagował pismo wydawane przez koło, uczestniczył czynnie w działaniach studenckich, takich jak organizacja wystawy prac plastycznych w Pałacu Kultury i Nauki; pracował dla wielu firm tworząc ich identyfikacje wizualne, projektując materiały promocyjne, wykonując fotografie reklamowe i dokumentacyjne.

Swoje zdjęcia artystyczne wystawiał w domu aukcyjnym „Rempex”, podczas różnorodnych imprez tj. wieczór poetycki Ernesta Brylla, promocji domu kultury w Białej Rawskiej.

W 2000 roku ukończył Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Warszawie – w trakcie nauki w nim stworzył swój własny, oryginalny styl w malarstwie, fascynując się jednocześnie historią sztuki.

Jako nastolatek - pasjonat malarstwa, otrzymywał w tej dziedzinie liczne nagrody krajowe i zagraniczne (Węgry, Japonia), uczestniczył

w polskich i międzynarodowych wystawach prac plastycznych młodych twórców, będąc wychowankiem pani Ireny Nadolnej prowadzącej warsztaty malarskie w Pałacu Młodzieży w warszawskim Pałacu Kultury i Nauki.

Dwukrotnie otrzymywał stypendia za swoje osiągnięcia w dziedzinie malarstwa.

Rafał Witkowski prowadzi obecnie międzynarodowe forum kulturalne on-line pod adresem [www.interkultura.pl](http://www.interkultura.pl).

## Wstęp

Cześć.

Cieszę się, że postanowiłeś sięgnąć po tego ebooka. Jednak jeżeli nie chcesz osiągnąć więcej, niż zrobiłeś do tej pory, jeśli jesteś przekonany, że samo wszystko przychodzi, nie czytaj go dalej.

Ten ebook jest dla tych młodych ludzi, którzy zaczynają start w życie, którzy chcą odnosić sukcesy lub nie chcą spoczywać na laurach.

Jesteś ambitny? – ten ebook jest dla Ciebie. Odniosłeś już sukces? – ten ebook jest dla Ciebie. Jakieś okoliczności mogą według Ciebie nie sprzyjać Tobie – w tym ebooku przeczytasz, jak można pokonywać trudności, a nawet wykorzystać je do osiągnięcia celu. Poszukujesz swoich możliwości i motywacji? – ten ebook Cię zainteresuje.

Dlaczego napisałem tę publikację? Ponieważ wiem, jak myśli osoba, która stawia sobie cele, z powodzeniem je realizuje w różnych okolicznościach, ciągle poszukuje kolejnych możliwości, potrafi znaleźć motywację oraz wiem, co oznacza być młodym i jak przekazać Ci wiadomości o naszkicowanych w akapicie wyżej sprawach, z którymi zetknąłem się w niedawnych latach i stykam się nadal.

Treść tego ebooka nie jest tym, co potocznie nazwałbyś niezrozumiałym bełkotem, w którym ciągną się naukowe wywody. Owszem, proponuję Ci zapoznanie się ze zdaniem różnych fachowców odnosząc się do nich w kolejnych rozdziałach, podpieram się często wiedzą nabytą z książek i z czasów studenckich, powołuję się na autorytety, jednak zasadniczo ebook ten powstał z chęci podzielenia się własnymi doświadczeniami i ciągłymi obserwacjami. Nie wszystko, co tu jest napisane, od razu Ci się spodoba. Nie nakłaniam Cię, abyś postępował zgodnie z tymi wskazówkami, ale mimo wszystko zachęcam do spróbowania.

Znajdziesz tu także przełożone na język polski pojęcia psychologiczne, które są obecne i mają zastosowanie w różnych dziedzinach życia i w wielu działaniach oraz dyscyplinach.

Pragnę Ci przedstawić w dalszych rozdziałach także aspekty kreatywności, gdyż wiążą się one zasadniczo z tematem tego ebooka. Będę Cię zachęcał do kreatywności, sugerując jak to robić, jak ją trenować.

Nie jest to poradnik o zarabianiu pieniędzy, lecz o tym, jak znaleźć i wykorzystać swój potencjał, który na dalszym etapie służy również do tego celu.

Nie ma tu recepty na dochodowy interes. Sukces to nie tylko przelewające się konto bankowe. Sukces jest też wtedy, kiedy jesteś zadowolony z osiągniętych celów, ze swoich działań, które owocują bądź mają szansę zaowocować w przyszłości... także finansowo.

Jednak zadowolenie z siebie to nie wszystko. Określ, czego chcesz w życiu (pomogę Ci w tym na stronach tego ebooka), możesz naprawdę wiele. Teraz jest na to najwłaściwszy czas,

### **w młodych latach podejmuje się decyzje na całe życie**

- te słowa usłyszałem kiedyś od swojej przyjaciółki – z dnia na dzień przekonuję się o tym, że miała rację.

Jeżeli zakładasz, że to tylko „gadanie”, zastanów się - jeżeli po namyśle nadal będziesz tak twierdził, rzeczywiście zostaw tego ebooka.

Podjęcie kroków do dobrego startu zaproponuję Ci według porządku – od świadomości roli otoczenia w życiu, zbadania przez Ciebie własnego potencjału, rozwijania go dzięki wewnętrznej motywacji i szukaniu inspiracji u mentorów; przez to, jak ćwiczyć wewnętrzną motywację i jak zdobywać ją z zewnątrz, dalej - przez rozwiązywanie problemów blokujących dążenie do wytyczonych celów (np. nieśmiałość), wyciąganie pozytywnych wniosków z różnych doświadczeń, porażek i wykorzystywanie dla siebie złych czynników; znalezienie się w określonym środowisku, ustosunkowywanie się do różnych sytuacji oraz do swoich i cudzych sukcesów; przez wybór szkoły ze świadomością dalszych celów i ewentualnych konsekwencji; po ubieganie się i zdobycie pracy w różnym okresie życia (bo warto jest podjąć się pracy jeszcze zanim ukończysz szkoły) oraz dalszy, bezustanny rozwój w harmonii z innymi aspektami



Twojego życia (życie towarzyskie, relaks itp.), tak, abyś czuł satysfakcję ze wszystkich jego stron.

Ja stworzyłem sobie dobry start dzięki sobie, wychowawcom i mentorom, jakich spotkałem w życiu (tak na prawdę nie ma osoby, która odnosząc sukces nie czuje w głębi duszy, że w jakimś stopniu jest komuś za niego wdzięczna – warto umieć się do tej wdzięczności przyznać, a nie wszyscy to potrafią). Chcę podzielić się tym z Tobą.

Postaram się przedstawić Ci wiele sposobów rozwiązywania danego problemu, a także wiele opcji, dróg osiągnięcia celów, sposobów stawiania kroków w jego stronę.

Zanim zaczniesz na serio rozważać ewentualność poszukiwania za granicą: studiów, możliwości, pracy, poznaj i odkryj potencjał w sobie, w otoczeniu - bardziej dostępnym i możliwym do zbadania niż obce warunki w jakimś innym kraju, który stawia przed Tobą o wiele więcej niewiadomych.

Czy chcesz być zwyczajną tanią siłą roboczą (a tak to niestety przeważnie wygląda wśród Polaków zagranicą, szczególnie niewykształconych) w którymś z krajów Unii Europejskiej lub w USA, czy raczej chcesz zrobić wszystko, żeby być dobrym fachowcem w Polsce, których jednak się poszukuje?

Jeżeli czujesz pasję poznawania kultur innych krajów i to Cię motywuje do rozważań na temat życia za granicą, najpierw warto

ustabilizować swoją sytuację tu i teraz, najlepiej jak tylko jest to możliwe, po to, by mieć gdzie wracać, jeżeli tam Ci się nie spodoba.

Polityka rządzących jest niestety taka, a nie inna. Poza uczestnictwem w wyborach po uzyskaniu pełnoletności, nie mamy w zasadzie wpływu na to, kto oraz jak nami rządzi, i jedyne, co można zrobić, to pracować nad swoim potencjałem, podnosić swoje kwalifikacje.

Zachęcam Cię do czytania tego ebooka od początku do końca, i robienia sobie po każdym z rozdziałów przerwy na przemyślenie oraz konfrontację tego, co przeczytałeś z tym, co już wiesz i być może wdrażanie tego w swoje życie.

## Retrospekcja

Tytuł tej części brzmi trochę tajemniczo, jednak za chwilę przekonasz się, jak bardzo pojęcie „retrospekcji” związane jest z tematem tego ebooka.

Refleksje nad przeszłością towarzyszą, czy też powinny towarzyszyć często w życiu. Chcesz czy nie, będziesz pamiętał. Oczywiście, że z czasem o pewnych faktach coraz słabiej, mniej istotne rzeczywiście odejdą w niepamięć, ale jedynym całkowitym odcięciem się od przeszłości jest amnezja wsteczna. Jest to choroba straszniejsza niż się najczęściej wydaje, choćby nie wiem, jak złe wspomnienia byśmy mieli i jak chcielibyśmy się ich pozbyć. O tym, jak ważne są wspomnienia w naszym życiu świadczy m.in. to, iż wielu naukowców stara się znaleźć środki na tego typu przypadłość. Pamięć to jeden z elementów naszej tożsamości. Dlatego też tak ważne jest poznawanie historii swojego kraju. Wiedza ta również określa Twoją tożsamość. W niej, jak w równaniu matematycznym jedno wynika z drugiego, z niej da się wyciągnąć wnioski, na podstawie których można planować przyszłość.

Zastanów się, co miało miejsce w Twojej przeszłości. Pamięć jest takim vademecum naszego życia, z którego także można, należy wyciągać wnioski. Wiedza o własnym domu jest jak znajomość

dziejów własnego państwa, którego rodzina jest podstawową komórką społeczną – takim państwem w państwie.

Dokonując analizy swoich wspomnień i wiadomości na temat swojej rodziny możesz po części wywnioskować, jaki potencjał tkwi w Tobie. Wpływ otoczenia poza rodzinnego także ma tu znaczenie.

Pamiętaj też, że Twoja osoba wpływa na środowisko w pewnym stopniu – wielkość tego stopnia zależna jest od Twojego charakteru.

Oczywiście jednostki o bardzo silnym charakterze są w stanie wręcz narzucić otoczeniu swój sposób zachowania, ale pamiętaj, że silny charakter to nie tylko pyskowanie.

Kształtowanie się Twojego charakteru rozpoczęło się właśnie w okresie dzieciństwa.

Cofnij się pamięcią do najmłodszych lat i rozważ środowisko, w którym wychowywałeś się. Nie mam teraz na myśli wyłącznie Twoich rodziców, rodzeństwa, ale i nauczycieli, kolegów bliższych i dalszych. Jesteś kowalem swojego losu, ale pamiętaj o przeszłości. Jeżeli nawet nie była ona doskonała i masz podstawy do tego, by twierdzić, że w pewnych aspektach ukształtowała Cię nie tak, jak byś tego chciał lub wpłynęła na Twoje „tu i teraz” nie tak, jak byś sobie tego życzył, mając tego świadomość jesteś w stanie wprowadzić pewne korekty zgodnie ze swoimi dążeniami.

Możliwe, że miałeś za złe, iż jednemu z Twoich kolegów, rówieśników dobrze się powodziło tylko dlatego, iż „miał bogatych rodziców”, a Ty czułeś się podle z tego powodu, że nie mogłeś zorganizować tak wystawnej prywatki, jak on mógł to zrobić? Prawdopodobnie już zdałeś sobie sprawę z tego, że może on był biedniejszy od Ciebie, bo nie uznawał takich wartości, jakie Ty prawdopodobnie uznajesz. Możliwe bardzo, że przez to, iż miał zbyt wiele od bogatych rodziców, oczekuje od życia jeszcze więcej, a nie umie o to walczyć samodzielnie – jest mniej zaradny od Ciebie. Z drugiej strony, możliwe, że osoba ta, nawet bez presji zewnętrznej, była świadoma swoich zobowiązań za uzyskane „dobrodziejstwa” – być może ze spłacaniem tych długów radzi sobie świetnie i wkłada w to dużo cennej pracy, której nie widzisz. Problem poruszony tu przeze mnie wiąże się z aspektami porównywania się do kogoś, jakie są obecne w życiu każdego. Porównań można jednak dokonywać bardzo różnie – destrukcyjnie lub KREATYWNIE dla siebie – o czym będę pisał w kolejnej części.

Jeżeli doświadczyłeś kiedyś naprawdę bardzo przykrych rzeczy, i mam tu na myśli znacznie poważniejsze rzeczy niż „cierpienie” z powodu niemożności zorganizowania wystawnej prywatki, jesteś teraz bogaty o pewne doświadczenia.

## Odpowiedzialność, samodzielność

Moment, w którym chce się sprostać oczekiwaniom środowiska, pragnie się w nim zaistnieć, przychodzi przeważnie u nastolatków. Poświęca się wtedy temu dużo uwagi. O ile w dzieciństwie nie zważałeś na konsekwencje tego, o względy jakiego środowiska zabiegasz i jakimi środkami to czynisz, co jest usprawiedliwione – na to wtedy zwracają, czy też powinni zwracać uwagę wychowawcy – o tyle w wieku nastoletnim należy już zdawać sobie sprawę z odpowiedzialności, jaką ponosić się zaczyna za swoje działanie.

Zdawanie sobie sprawy z odpowiedzialności jest oznaką dojrzałości, prowadzi do samodzielności. Odpowiedzialność, świadomość skutków działania, nie powinna prowadzić do blokowania w podejmowaniu decyzji i dokonywania wyborów. Biorąc pod uwagę swoje oczekiwania oraz wpojone systemy wartości (nastolatek już powinien je umieć poznawać), a później te wypracowane przez siebie, a także kierując się intuicją dokonać możesz właściwego dla siebie wyboru. Możesz podjąć samodzielną, odpowiedzialną, a zatem dojrzałą decyzję. Tak dokonujesz wyboru znajomych, zainteresowań, autorytetów, wreszcie studiów i pracy.

## Porównania

W rozdziale o analizie przeszłości zarysował się temat porównania się – porównywania się do „kolegi z bogatego domu, któremu powiodło się dobrze”. Skrajnie innym przykładem, bardzo częstym również wśród młodych ludzi, jest pocieszanie się cudzą niedolą dla pozornego podbudowania swojego ja.

W chwilach, kiedy dokonujesz jednego z takich porównań, zastanów się, na czym Ci tak naprawdę zależy – czy na faktycznym polepszeniu swoich warunków, byciu kowalem swojego losu, czy na wnikaniu w cudzą sytuację, nie mając bynajmniej zamiarów altruistycznych. Jeśli jesteś w wieku nastoletnim, wbrew pozorom masz tę możliwość polepszenia swojej sytuacji, nawet jeśli nie jesteś jeszcze w pełni „niezależny” – w dalszych częściach pokażę Ci, jak można to robić.

Oczywiście nieuniknione są porównania. Dzięki nim rozróżniamy kolory, kształty, dźwięki itp. Gdy nie potrafimy określić jakiegoś kształtu, porównujemy go do znanego nam obrazu. Będziesz nie raz jeszcze porównywał się do innych, ale kiedy przychodzi ten moment, nie warto go przeciągać. W przeciwnym razie będziesz jak ten kształt, który umiemy jedynie porównać do innego – nieokreślony. Musisz określić siebie - oprócz świadomości swoich cech i wiedzy o swoim domu, znalezienie zainteresowań jest dobrym tego początkiem. To właśnie sprawi, że zaczniesz polepszać swoją sytuację.

Zainteresowania i praca nad nimi wydobywają najczęściej potencjał – on wreszcie określa Ciebie. Warto też zdawać sobie sprawę, że określanie siebie nie polega na dowartościowywaniu się cudzymi niepowodzeniami.

Porównywanie się do osób, którym powodzi się w naszym mniemaniu „za dobrze”, długotrwale prowadzi do poczucia zazdrości, która wstrzymuje działanie.

*Tak jak rdza zżera metal, tak też zazdrosnych zżera zazdrość.*

(Antyfanos)

Inaczej jest, jeżeli porównujesz się do osoby myśląc np. – „przyglądam się jej, bo robi tak, że jest jej w życiu dobrze i swoim wysiłkiem odnosi sukcesy w dziedzinie, która i mnie interesuje lub mogłaby mnie zainteresować”. Takie porównanie może być kreatywne i stać się motorem działania w celu polepszenia swojej sytuacji.

Takie właśnie zdrowe porównania do takich osób są wskazane - na krótkie chwile, po których nastąpić powinno działanie. Nie chcesz tracić czasu na przyglądanie się, lecz pragniesz zrobić coś, co utoruje Ci drogę do osiągnięcia celu.

Porównywanie się do innych leży w naturze człowieka. Psychologowie jeden z zasadniczych wątków porównania nazywają poszukiwaniem „społecznego dowodu słuszności” – „coś uważa się



za dobre, bo tak uważa większość” – co może być mylne; nie „wiem jak się zachować w danej sytuacji, więc przyjrę się innym osobom w niej uczestniczącym” - ten aspekt pomaga dostosować się do np. nowego środowiska na studiach – przyglądasz się starszym studentom, jak oni sobie radzą.

W poruszonym kontekście mógł Ci się przypomnieć temat z języka polskiego o literaturze parenetycznej – o wzorach osobowych. Chodzi tu o odnoszenie się do autorytetu - to potrafi twórczo motywować.

## Autorytet

Kto może być Twoim autorytetem? Takim autorytetem, wzorem do naśladowania jest przytaczana wyżej hipotetyczna postać, która realizuje wytyczone sobie cele, dąży do sukcesu. Jest nim, gdyż wskazała Ci kierunek, w jakim chcesz zmierzać. Poza tym, że oczywiście autorytetami są Twoi wychowawcy – rodzice, nauczyciele, wyboru swoich następnych mentorów musisz dokonać sam. Sprawa jest o tyle złożona, że w zależności od tego, jakie w sobie znajdziesz zainteresowania, dalej - możliwości, a co za tym idzie, jakie wytyczysz sobie cele, znajdziesz właściwy według siebie autorytet, do którego się odniesiesz. Od tego, jakiego wybierzesz sobie mentora, częściowo zależeć będzie z kolei Twoje postępowanie, realizacja celów – koło więc się zamyka.

Jaki wybierzesz autorytet? Jeżeli odkryjesz w sobie zapał do gier komputerowych, możliwe, że będziesz chciał upodobnić się do jednego z jej bohaterów. Tobie jednak nie o to chyba chodzi. Ty szukasz w swojej osobie prawdziwych zainteresowań i możliwości, i wyznaczasz, chcesz wyznaczać sobie prawdziwe cele.

Autorytetami stają się postaci ze świata nauki, kultury, sportu itp. Są autorytety szeroko uznawane, a narzucającymi swój autorytet bywają politycy rządzący państwem.

Dla większości z nas autorytetem jest Jan Paweł II. Rzesze ludzi ze wszystkich krajów potwierdzają to, jednak zauważcie, jak niewielu z nich rozumie przekaz, jaki niósł Karol Wojtyła.

Chcę zaproponować Ci poszukiwanie takich mentorów, którzy w wielu aspektach będą mogły stanowić bezpośredni wzór do naśladowania w danych dziedzinach życia, nauki, kultury itd. Dla mnie na przykład taką postacią w dziedzinie sztuki jest od dawna Picasso - nie tylko ze względu na talent, geniusz twórczy, ale i na jego wielki umysł, którym posłużył się do osiągnięcia swojego ogromnego sukcesu, podboju świata sztuki, historii sztuki i przyszłości (jest ceniony do dziś, kanony, które stworzył zakorzeniły się i są nie do obalenia mimo ciągłej chęci artystów do walki ze schematami). Nawiązując do poprzedniego akapitu, w którym wspomniałem o rozumieniu autorytetu Jana Pawła II - nie wystarczy zatem mówić, że ktoś jest dla nas autorytetem, czy iść w ślad za ogółem i historią, która taki czy inny autorytet nam wskazuje. Autorytet trzeba naprawdę chcieć zrozumieć.

W dalszych rozdziałach nieraz będę wspominał o postaci Picassa. Będę to robił, oprócz kontekstu danej części ebooka, po to by uzmysłwić Ci ważną rolę autorytetu. Nie chcę Ci narzucić, czy nawet wskazywać akurat autorytetu Picassa – jak już wspomniałem, Ty musisz wybrać **swojego** mentora.

Szczególnie twórcze jednostki są odporne na autorytety, jednak nie do końca – np. wielu cenionych artystów odnosi się do uznanych

twórców i to nie tylko z minionych epok. Kreatywni jednak lubią mieć swoje zdanie, ich uzasadniona świadomość własnej wartości powoduje, że nie godzą się z pewnymi konwenansami, jakie bądź co bądź autorytety narzucają. Twórcze osoby mają też na tyle silny charakter, że wspomniany psychologiczny termin „społecznego dowodu słuszności” odnosi się do nich mniej.

Dobrze jest mieć swoje zdanie. Zważ jednak, że powoływanie się na pewne autorytety lub odnoszenie się do nich, może umocnić Cię w przekonaniu albo dać Ci dodatkowe argumenty. Pragmatycznie rzecz ujmując, argumenty są istotne w wyjaśnianiu problemów, rozwiązywaniu ich, w przedstawianiu założeń i pomysłów oraz wreszcie np. w przyszłych negocjacjach zawodowych.

Autorytet potrafi motywować i inspirować. Czując chwilową niemoc, możesz z nim porozmawiać, zapytać go o coś, a jeśli nie masz takiej możliwości - sięgniesz po publikacje z nim związane, nawet ponownie. Uruchomisz strony internetowe mu poświęcone. Zobaczysz, jak on radził sobie w trudnych chwilach albo po prostu odnajdziesz iskrę i powiesz sobie: „chcę dokonać podobnych rzeczy”.

## Jak skorzystać z wiedzy zawartej w pełnej wersji ebooka?

Jak dokonać najlepszych wyborów w życiu i w pełni wykorzystać swój potencjał? Jak efektywnie zaplanować swoją przyszłość, aby odnieść sukces? Jak uchronić się przed mobbingiem, pracoholizmem? Odpowiedzi na te pytania i omówienie wielu innych zagadnień, znajdziesz w pełnej wersji ebooka [”Dobry start”](#)

<http://dobry-start.zlotemysli.pl>

### Jak dokonać najlepszych wyborów w życiu i w pełni wykorzystać swój potencjał?



## POLECAMY TAKŻE PORADNIKI:

### Efekt Motyla – Kamil Cebulski



***Jak jedna decyzja może wpłynąć na całe Twoje życie i zaważyć nad biedą lub bogactwem?***

Poznaj młodego człowieka, z niewielkiej miejscowości, który w wieku 21 lat przekroczył barierę 1 miliona złotych obrotu w swojej firmie internetowej... i chce się podzielić z Tobą swoimi niezwykle wartościowymi doświadczeniami oraz przemyśleniami.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:  
<http://efekt-motyła.zlotemysli.pl>

*"Serdecznie polecam książkę. Szczególnie ludziom, którzy nie wierzą w to, że w Polsce można dobrze zarobić. Książka pokazuje realia - a konkretnie przekazuje to, że ciężka praca jest początkiem osiągnięcia sukcesu. Naprawdę warto skorzystać z rad Kamila Cebulskiego, gdyż jest on żywym dowodem swojego sukcesu."*

**Wiesław Tabaka** 22 lata, absolwent studiów wyższych

### Odrodzenie Feniksa – Nikodem Marszałek



***Poznaj sekrety zwykłych ludzi, którzy osiągają niezwykle rezultaty***

Bycie zwycięzcą jest nastawieniem, sposobem życia. "Odrodzenie Feniksa" to naukowe podejście i jednocześnie ćwiczenie jakie powinieneś poznać. Jeżeli rozpoznasz i zaczniesz rozwijać **to co już masz** - zadziwisz innych.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:  
<http://feniks.zlotemysli.pl>

*"To jest to czego mi było potrzeba. Polecam tego ebooka wszystkim, którzy nie wiedzą jak i co zrobić ze swoim życiem."*

**Michał Waszczyk**, student

**Zobacz pełen katalog naszych praktycznych poradników na stronie [www.zlotemysli.pl](http://www.zlotemysli.pl)**